
「코로나바이러스감염증-19」 대응 생활치료센터 운영 안내

2020. 8. 25.



충양사고수습본부 · 중양방역대책본부

동 내용은 코로나바이러스감염증-19 기본 가이드라인이므로
지방자치단체 상황에 맞게 적용하시기 바랍니다.

목 차

I . 개요	1
II . 운영 · 관리 기준	2
III . 환자 관리 세부 사항	5
[서식1] 입원치료통지서	11
[서식2] 환자의 기본정보 확인 사항	12
[서식3] 환자상태기록지	13
[서식4] 환자 관리 대장	14
[서식5] 환자 건강 모니터링 기록지	15
[서식6] 직원(의료진) 일일 임상증상 기록지	16
[서식7] 검체 시험의뢰서 서식	17
[참고1] 생활치료센터 직원 감염예방 및 관리수칙	18
[참고2] 코로나바이러스감염증-19 관련 개인보호구의 사용	19
[참고3] 코로나바이러스감염증-19 환자관리 업무처리 흐름도	25
[참고4] 입소자 안내문, 건강관리 수칙 및 질병정보	26
[참고5] 생활치료센터 의료관련 물품	42
[참고6] 환자 거주 공간 소독방법	43
[참고7] 개인보호구 착용 및 탈의 방법	45
[참고8] 코로나19 실험실 검사	49
[참고9] 생활치료센터 입소 환자의 의약품 처방 안내	55
[참고10] 코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책	58
[참고11] 생활치료센터 의료폐기물 처리업무 가이드라인	63
[참고12] 생활치료센터 퇴소 안내문	65
[참고13] 생활치료센터 퇴소 절차	73
[참고14] 생활치료센터 다인실 운영 안내	74
[참고15] 생활치료센터 입·퇴소 및 진단검사 결과 확인서	76

□ 목적

- 코로나바이러스감염증-19(코로나19)의 지역사회 전파 방지, 치료 및 건강 관리
- 코로나19 환자의 시설관리시 감염병 예방 및 관리대응 절차와 조치사항을 마련하여 환자의 효율적 관리 및 시설내 감염 예방 강화
 - 환자의 증상관찰, 증상 발생 및 악화시 조치사항 등 환자 관리 세부사항 마련
 - 감염 예방을 위한 의료진 및 운영요원의 감염예방 관리 및 관련 인프라 지원

□ 지정 및 운영

- (지정 및 운영) 보건복지부장관이 생활치료센터를 지정 및 관리

※ 환자 이송 지자체의 역할

- 관내 발생한 환자를 이송하고자 하는 지자체는 환자분류를 통해 경증(무증상 포함) 환자가 생활치료센터에 입소할 수 있도록 함
- 생활치료센터 운영을 위한 의료인력, 운영·지원인력 등 지원
- 생활치료센터 운영에 필요한 의료 물품, 물품(생필품, 개인보호구, 체온계 등) 등 지원

□ 입소대상

- 입원한 확진환자 중 입원치료가 불필요한 경우로 담당의사가 생활치료센터 입소가 필요하다고 판단하는 경우, 환자의 중증도 분류에 의해 경증인 경우로 모니터링만 필요한 경우, 확진자 중 적절한 자가치료가 어려운 경우(가정에서 독립적인 생활이 어려운 경우, 적절한 거주지가 없는 경우, 고위험군*과 동거하는 경우 등), 그 외 지자체가 생활치료센터 입소가 필요하다고 판단한 경우에 생활치료센터로 입소.

- 다만, 고위험군은 중증으로 간주하여 의료기관의 병상으로 배정하고

60세 이상과 흡연자인 경우는 증상에 근거하여 의사의 판단으로 종합 병원 입원, 병원 입원 또는 생활치료센터로 입소

[고위험군]

- **연령** : 65세 이상
- **만성 기저질환** : 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성 폐질환, 만성심혈관질환, 혈액암, 항암치료 암환자, 면역억제제 복용중인 환자, HIV 환자
- **특수상황** : 고도비만, 임신부, 투석환자, 이식환자, 흡연자
- **입원환자** : 실내 공기로 산소포화도 90 미만으로 초기 산소치료 필요 환자

※ 정신질환자는 입소 불가

- 국가가 필요하다고 인정하는 경우*에는 위의 단서에도 불구하고 생활치료 센터 입소 가능

* NMC(국립중앙의료원) 공동대응상황실에서 생활치료센터 입소대상으로 분류하는 경우 등

□ 관련 법령

- **감염병의 예방 및 관리에 관한 법률**
 - 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제37조 제1항 제2호 (감염병 위기시 감염병관리기관의 설치 등)
 - 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 시행규칙」 제31조 제1항 제2호 (감염병관리시설 등의 설치 기준 등)
 - 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제41조 제1항 (감염병환자등의 관리)

II

운영 · 관리 기준

□ 시설의 기준

- 독립된 건물로서 의료기관으로 환자 이송이 용이한 곳에 위치
- 의료인·운영요원 근무 공간(청결구역)과 환자 생활공간(오염구역)이 완전히 분리되어야 하며,
 - 의료인 및 운영요원의 근무공간은 환자와 동선이 겹치지 않아야 함
 - 환자생활공간의 공기가 직원근무공간으로 유입되는 것을 차단

- * 공조시스템으로 해결이 어려우면 환자생활공간의 창문을 자주 열어 환기
- ※ 청결구역과 오염구역이 같은 건물인 경우, 청결구역과 오염구역은 층간 분리 필요

○ 개인보호구 착용할 전실과 탈의실 공간을 각각 마련하며 분리되어야 함

- * 전실에는 전신거울 비치하여 올바른 개인보호구 착용여부 확인

○ 1인 1실을 기본으로 하되, 입소 대기 환자 규모 등 고려하여 2인 1실 등 다인실을 허용하고 무증상자와 유증상자를 분리, 방마다 샤워시설과 화장실 모두 구비

☞ <참고14> 생활치료센터 다인실 운영 안내

- ※ 1실 3인 이상 입소는 가족 등 특수 상황 고려하여 제한적 허용

- * 2인 1실, 3인 1실 등 다인실로 배치시에는 1차 PCR 검사 결과 음성인 환자의 여유 병실을 확보 고려

○ 진료실 등 환자의 단순 진료 및 응급 처치 등을 할 수 있는 공간을 갖추어야 하고 이는 환자생활공간에 설치

- (진료실) 일상적 진찰 등을 목적으로 하는 공간으로 외부 환기가 원활한 공간으로 확보 * 가능한 유선 상담 활용

- (처치실) 응급상황 발생 시 산소포화도 확인, 산소 공급 등을 위한 공간으로 응급 키트(CPR) 및 이동형 산소 공급장치 등 구비

- * 상황 발생 시 의료진이 즉각 착용이 가능하도록 PAPR장비 구비

- 검체채취, X-ray촬영(이동차량 이용가능) 등을 위한 공간 필요

○ 급수·배수시설, 세탁시설 및 비상재해대비 시설*을 갖추어야 함

- * 관련 법령에 따른 소방시설 및 비상구, 소화기구 비치 등

○ 폐기물 처리를 위한 공간 및 설비를 갖추고 위생적으로 관리하여야 함

□ 운영

○ 파견된 인력 및 기관에 대한 업무 역할, 협력 체계 구축

- 운영기간 동안 환자의 건강관리를 위하여 「의료법」 제2조에 따른 의료인 중 의사를 건강관리책임자(환자관리총괄단장)로 지정해야 함

- ※ 지정된 건강관리책임자의 판단하에, 입소 환자대상 진료범위 및 방법을 재량적으로 선택 가능

- 운영 기간동안 모든 직원은 명찰 착용
- (의료인력) 환자 수, 건강상태, 의료인력 수급현황, 화상진료 여부 등을 고려하여 필요인력 배치
- (운영 인력) 건강관리 외에 행정, 방호, 시설관리, 물품, 방역·소독, 청소, 세탁, 배식 등 운영 인력 배치
- (비상연락) 환자 중 증상 발현 또는 악화되어 입원이 필요한 경우 즉시 대응을 위한 관할 보건소, 시·도, 소방서 및 의료기관과 비상연락체계 구축

□ 기본 준비 물품 및 지급

- 보건용 마스크, 손소독제, 고막 체온계, 자동혈압계, 산소포화도 측정기
- 개인보호구, PAPR*, 손세정제 등
 - * 전동식 공기정화 호흡기보호구(Powered air-purifying respirator)
- 이송용 구급차, 필요시 흉부 X선 촬영(이동형 또는 이동버스), 검체채취시 필요 물품
- 심폐소생술 장비(이동 산소통, 수액 등 포함)
- 비상상비약 구비(지사제, 해열제, 진통제 등)
- 생활물품은 수건, 샴푸, 린스, 비누, 휴지, 손세정제 등

□ 직원 관리(의료인 및 운영요원)

- 의료진 및 운영요원 명단을 작성하고, 감염관리 전담의료인을 지정하여 근무자의 건강상태 관리
 - 모든 직원은 근무기간동안 건강상태를 매일 스스로 확인하여 기록하고 <서식 6>, 시설 근무 종료 후 14일간 건강상태 매일 확인
 - ※ 체온은 아침·저녁으로 2번 확인하고, 체온이 37.5℃이상이거나 코로나19 임상증상이 있는지 확인
 - 코로나19 주요 임상증상: 발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등

- 코로나19 임상증상 발생시 즉시 감염관리 전담의료인에게 보고 후 관련 업무 배제하고 감염관리 전담의료인은 보건소에 보고
- ☞ 해당 직원은 보건소와 협의하여 코로나19 진단검사 실시

※ 만일 이러한 증상이 복귀 후 발생할 때는 근무하는 병원 보건관리자에게 보고

- 직원 대상 철저한 감염병 예방수칙, 개인보호구 착·탈의 및 건강 관리 교육 실시

☞ <참고1> 생활치료센터 직원 감염예방 및 관리수칙

- 환자생활공간 출입 시 상황에 따른 개인보호구 착용하며, 착용 및 탈의 수칙을 철저히 준수

* 환자생활공간과 동일건물 내에 있는 직원근무공간에서는 보건용 마스크 항상 착용

☞ <참고2> 코로나바이러스감염증-19 관련 개인보호구의 사용

III 환자관리 세부 사항

□ 입소 전 준비사항

- 환자 이송 전에 생활치료센터의 시설, 장비 및 의료진 배치
- 근무하는 의료진, 운영요원은 개인보호구 착·탈의 교육 등 사전교육
- 지자체는 환자의 건강 관련 기본정보를 환자 입소 전 생활치료센터 의료진으로 전달

* 시도의 환자관리반에게 환자의 기본정보 확인

구분	내용	구분	내용
개인정보	성명	검사정보	확진일
	성별		확진시 증상
	주민등록번호		증상 시작일
	주소		
	연락처		
	보호자연락처	임상정보	기저질환
			복용약

지자체는 입소할 환자에게 준비·안내사항 공지

- 2~3주 생활을 위한 폐기 가능한 옷 및 개인용품(세면도구, 보습제 등)
- 복용중인 약은 최소 3주분 이상, 개인 상비약
- 휴대폰 및 충전기(필수), 여성의 경우 여성용품 등
- 금지물품: 술, 담배
- 생활치료기간 동안 외부 출입 및 면회 금지 등

□ 입소 시

☞ <참고 3> 코로나바이러스감염증-19 환자 관리 업무처리 흐름도

- 의료인은 입실 당일 **환자 상태기록지** 작성 <서식 3>
 - 중증도 분류상 필요시 연계된 의료기관으로 환자 이송
- 의료인은 개인보호구 착용 후, 입실시 주의사항 등 교육
 - 철저한 손씻기, 기침 예절 등 개인위생 및 생활수칙 교육
 - 입실 기간 중 금주 및 금연
 - 화재 등 비상시 대피방법 설명
 - * 화재 발생 즉시 시설 직원에게 알리고, 직원의 지시하에 대피
- 환자 입실·퇴실 사항을 관리대장에 기록 <서식 4>

□ 환자 관리

- (동선) 환자와 의료진 등과의 접촉이 최소화 될 수 있도록 이동 동선을 통제하거나 분리
 - 환자가 의료진 등과 대화 등이 필요한 경우 마스크를 쓰고 2m 이상의 거리 유지
- (모니터링) 의료진은 일 2회 이상 환자의 건강상태 및 임상증상을 확인하고 일일 증상 기록지 작성(필요시 흉부 X선 촬영) <서식 5>
 - * 환자 1일 2회(오전, 오후) 체온측정, 호흡기 증상 유무 및 필요시 산소포화도 등 관찰
 - * 기록 양식지를 엑셀형태로 작성하거나 시설과 연계된 의료기관 EMR(Electric medical record)을 활용하여 증상 기록
- (전원, 이송) 환자의 증상 발현 또는 악화시 시설내 의료진은 증상을 확인한 후 연계된 의료기관으로 이송
 - * 연계된 의료기관의 병상이 없을 시, 입소 환자의 실거주지(주소지) 관할 보건소로 보고하여 병상 배정을 요청

※ 생활치료센터 입소중에 의료기관으로 연계되는 경우, 생활치료센터 시설이 위치한 시도 및 시군구에서 이송 등 협조 필요

- 관할 보건소의 지시에 따라 배치된 구급차(보건소 구급차, 의료기관 구급차, 119구급차 등)로 이송조치

※ 환자 이송시 센터로 환자를 이송한 지자체와 센터 주소지가 다를 경우, 관련 기관의 총괄·조정하에 신속한 이송 필요

- 환자를 받는 의료기관/시설에 전달하고자 하는 자료*는 추가 감염
방지를 위해 지퍼백 등에 담아 반드시 동행자가 지참·전달

- 이송 시 환자는 보건용 마스크 착용 유지

○ (처방) 환자에게 기저질환 등으로 처방시는 수기 및 전화처방, 대리 처방 가능 ☞ <참고 9> 생활치료센터 입소 환자의 의약품 처방 안내

○ (검체) 상기도(구·비인두 도말 혼합) 검체, 기침이나 가래가 있는 경우 하기도 검체채취 실시

☞ <참고 8> 코로나19 실험실 검사

○ 식사 관리

- 1일 3회, 일회용 용기를 사용한 도시락 제공하고 방에서 개별 실시
- 방별 음용수 공급, 필요시 간식 등 제공

□ 퇴소시

○ 생활치료센터의 격리해제 기준 충족시 퇴실(소)

< 격리해제 기준 >

[무증상 확진환자 격리해제 기준]

○ (격리해제 기준) 임상경과 기반 기준 또는 검사 기반 기준 충족 시 격리해제 가능

① (임상경과 기반 기준) 확진 후 10일 경과, 그리고 이 기간 동안 임상증상 발생하지 않음

(예시) 무증상 상태로 6.1일 확진 후 임상증상이 계속 발생하지 않은 경우 6.12일 격리해제 가능

② (검사 기반 기준) 확진 후 7일 경과, 그리고 그 후 PCR 검사 결과 24시간 이상의 간격으로 연속 2회 음성

(예시) 무증상 상태로 6.1일 확진 후 임상증상이 계속 발생하지 않은 경우, 6.8일부터 PCR 검사 연속 2회 음성으로 확인되면 2차 검사 음성 확인 시점 이후 격리해제 가능

[유증상 확진환자 격리해제 기준]

○ (격리해제 기준) 임상경과 기반 기준 또는 검사 기반 기준 충족 시 격리해제 가능

① (임상경과 기반 기준) 발병 후 10일 경과, 그리고 그 후 최소 72시간 동안

i) 해열제 복용없이 발열이 없고

ii) 임상증상이 호전되는 추세

(예시 1) 임상증상이 2일간 지속된 경우

- 6.1일 12시 발병하여 6.3일 12시 이후 임상증상이 호전되고,
- 6.11일 12시 이후 72시간동안 해열제 복용 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세를 유지한 경우,
- 6.14일 12시 이후 격리해제 가능

(예시 2) 임상증상이 20일간 지속된 경우

- 6.1일 12시 발병하여 6.21일 12시 이후 임상증상이 호전되고,
- 6.21일 12시 이후 72시간동안 해열제 복용 없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세를 유지한 경우,
- 6.24일 12시 이후 격리해제 가능

② (검사 기반 기준) 발병 후 7일 경과, 그리고 해열제 복용없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세, 그리고 그 후 PCR 검사 결과 24시간 이상의 간격으로 연속 2회 음성

(예시 1) 임상증상이 7일간 지속된 경우

- 6.1일 12시 발병하여 7일이 경과한 6.8일 12시 이후 해열제 복용없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세인 경우,
- PCR 검사 연속 2회 음성(6.8일 13시 검체 채취, 6.9일 13시 검체 채취)으로 확인되면,
- 2차 검사 음성 확인 시점 이후 격리해제 가능

(예시 2) 임상증상이 20일간 지속된 경우

- 6.1일 12시 발병하여 6.21일 12시 이후 해열제 복용없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세인 경우,
- PCR 검사 연속 2회 음성(6.21일 18시 검체 채취, 6.22일 18시 검체 채취)으로 확인되면,
- 2차 검사 음성 확인 시점 이후 격리해제 가능

○ 동일한 객실에 2인 이상 입소하여 1차 PCR 검사결과 입소자간 음성과 양성이 상이하게 나온 경우에는

- 1차에 음성 결과가 나온 입소자를 분리하여 다른 객실에 배치 고려

- 동일한 객실 입소자 중 PCR 검사결과 2회 연속 음성이 확인된 입소자 먼저 퇴소 가능

- 다만, 가족입실 등의 사유로 동일한 객실에 입소한 사람들이 영유아 또는 노약자 동반 등 부득이한 사유로 동시 퇴소를 원하는 경우에는 모두 격리해제 조건을 충족할 때 퇴소 가능

○ 격리 해제(퇴소)시 반드시 센터 내 파견된 환자를 이송한 지자체 공무원이 환자의 실거주지 보건소에서 통보하고 보건교육 실시 후 귀가 조치함

☞ <참고 12> 생활치료센터 퇴소 안내문(예시)

- 퇴소(격리해제)자가 퇴소일(당일 미포함*) 이후 요청 시 실거주지 관할 보건소는 생활치료센터 입·퇴소 및 진단검사 결과 확인서 발급

- 국내에 주소지가 없는 외국인의 경우 생활치료센터 소재지 관할 보건소에서 발급

* 퇴소일까지는 중수본에서 발급

☞ <참고 15> 생활치료센터 입·퇴소 및 진단검사 결과 확인서

□ 위생·세탁 관리

- 비누·수건 등 세면도구, 침구류는 개인용품으로 지급하여 사용 단, 의복은 개별 준비
- 세탁물 발생시 전문 세탁업체에 의뢰하여 수거 및 개별 세탁

□ 안전사고 발생시 조치

- 안전사고 발생 시 건강관리책임자(환자관리총괄단장)는 관할 보건소에 즉시 보고

□ 보호자 및 방문자 관리

- 보호자 또는 방문자의 시설 출입을 원칙적으로 금함

□ 청소 및 소독 관리

☞ <참고6> 환자 거주 공간 소독방법

- 시설은 입소 전·후 소독을 실시하고 소독 관련 기록대장을 비치
 - 소독기록대장은 시설 자율적으로 만들어 사용하나 일시·소독방법(사용약제, 방식)·소독대상(공간, 시설, 장비) 필수 기재
- 시설은 환자 입실 전과 퇴실 후에 소독전문업체를 통해 소독 권장
- 시설, 격리실 등 청소 및 소독
 - 청소 및 소독은 반드시 개인보호구 착용 후 실시
 - * 전신보호복, 보건용 마스크(KF94 동급이상), 고글, 일회용장갑, 장화 등 개인 보호구 착용 후 소독작업시행

- 시설내 바닥재가 카페트 직물인 경우 전문소독업체 위탁 또는 소독제 처리가 어려우면 스팀(고온)청소 등을 할 것
- 복도, 승강기 등 입소자 접촉이 많은 공간(표면)은 환경소독티슈(또는 알코올소독제를 뿌린 솜)로 소독 실시
- 오염된 벽면, 전기코드, 스위치, 문고리, 침대, 침대시트, 세면대, 화장실 변기 등 소독
- 소독 후에는 충분한 환기를 할 것

○ 환경소독제를 사용

- 희석배율과 접촉시간, 소독 주의사항 준수
- ☞ 환자 입실 전과 모든 환자 퇴실 후는 전문소독업체 위탁 권고

※ 소독방법 및 소독제 목록은 「코로나바이러스감염증-19 대응 집단시설·다중이용 시설 소독안내 (제3-4판)」

□ 폐기물 처리

- 시설에서 발생한 폐기물은 관할 보건소 및 지자체(환경담당과) 협조 하에 의료폐기물을 안전하게 관리 및 처리
- 폐기물 처리시 개인보호구 착용
 - ☞ <참고 2> 코로나바이러스감염증-19 관련 개인보호구의 사용,
<참고 7> 개인보호구 착용 및 탈의 방법
- 의료폐기물 전용봉투 또는 용기, 소독약품 등을 확인·비치하여 폐기물 발생 시 사용
 - (격리의료폐기물) 환자가 사용한 폐기물(음식물쓰레기 포함) 처리는 의료 폐기물 전용봉투 및 합성수지 전용용기에 담아 밀봉한 후 문전 배출, 관리인력이 수거 후 수집·운반업체 및 소각업체에서 처리
 - (일반의료폐기물) 확진자와의 접촉 없이 운영과정에서 발생하는 폐기물은 의료폐기물 전용봉투 및 골판지 전용용기를 사용하여 배출, 수집·운반업체 및 소각업체에서 처리
- ☞ <참고10> 코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책 참조(환경부, '20.3.2)

감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 시행규칙 [별지 제22호서식] < 2020. 4. 3.>

입원치료 통지서

		주민등록번호		
입원치료	입원기간			
	입원치료 장소	[] []자택 []시설		
		주소		
<p>사람은 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제41조 및 제43조에 따라 입원 및 치료가 필요하여 입원치료됨을 통지합니다.</p> <p>※ 입원치료에 따르지 않으면 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제79조의3에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금형에 처할 수 있습니다.</p> <p style="text-align: right;">년 월 일</p> <p style="text-align: center;"> • 광역시장·도지사·특별자치도지사 또는 시장·군수·구청장, 의료기관장 </p>				

직인

210mm×297mm[일반용지 60g/m²(재활용품)]

서식2

환자의 기본정보 확인 사항

☐ 작성자 : 보건소 또는 의료기관 의사명

☐ 작성일자 :

성 명		성 별	<input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여	주민등록번호	
주 소			연락처	본 인	
				보호자	
검 사 정보	확 진 일				
	확진 시 증상	<input type="checkbox"/> 발열 <input type="checkbox"/> 기침 <input type="checkbox"/> 호흡곤란 <input type="checkbox"/> 오한 <input type="checkbox"/> 근육통 <input type="checkbox"/> 두통 <input type="checkbox"/> 인후통 <input type="checkbox"/> 후각·미각손실 <input type="checkbox"/> 피로 <input type="checkbox"/> 식욕감소 <input type="checkbox"/> 가래 <input type="checkbox"/> 오심 <input type="checkbox"/> 구토 <input type="checkbox"/> 설사 <input type="checkbox"/> 어지러움 <input type="checkbox"/> 콧물·코막힘 <input type="checkbox"/> 기타 ()			
	증상 시작일				
임상정보	기저질환 여부	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오			
	기저질환명				
	약 복용 여부 (최근 24시간 이내)	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오			
	약명				

서식3

환자 상태 기록지 [입소 당시 조사(예시)]

□ 조사자 :

□ 조사일자 :

입실일시					방 번호		
성 명		성 별	□ 남 □ 여	생년월일	년 월 일	증상 시작일	년 월 일
						확진일	년 월 일
						격리해제 예정일	년 월 일
기저질환	□ 무 □ 유()			임신	□ 무 □ 유(주)		
입실당시 증 상	<input type="checkbox"/> 발열(37.5℃ 이상) (입실 당시 체온 : 우 ℃, 좌 ℃) <input type="checkbox"/> 기침 <input type="checkbox"/> 호흡곤란 <input type="checkbox"/> 오한 <input type="checkbox"/> 근육통 <input type="checkbox"/> 두통 <input type="checkbox"/> 인후통 <input type="checkbox"/> 후각·미각손실 <input type="checkbox"/> 피로 <input type="checkbox"/> 식욕감소 <input type="checkbox"/> 가래 <input type="checkbox"/> 오심 <input type="checkbox"/> 구토 <input type="checkbox"/> 설사 <input type="checkbox"/> 어지러움 <input type="checkbox"/> 콧물·코막힘 <input type="checkbox"/> 기타 ()						
	<input type="checkbox"/> 맥박(회/분) <input type="checkbox"/> 호흡 (회/분) <input type="checkbox"/> 혈압 mmHg (/)					중증도 분류	
	흉부 X선 결과	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 폐렴 <input type="checkbox"/> 기타()			산소포화도	%	
	※ 최근 24시간 이내 약 복용 여부 ()						
	<div>상태 및 특이 사항</div>						
퇴 소 구 분	□ 귀가 조치 (격리 해제)				년 월 일 시 분		
	□ 지정병원이송(병원)				년 월 일 시 분		
	□ 기타 ()				년 월 일 시 분		
조치사항	□ 보건교육 □ 기타 조치()						

서식4

환자 관리 대장[예시]

NO	성명	성별	생년월일	입실일	퇴실일	격리실 NO.	주소	중등도 분류	입소 사유	격리기간 중 증상 (시작일)	퇴소 현황
	홍길동	남		6.10	6.20	1			00의료기관에서 퇴원		보건교육후 귀가조치
									무증상	발열, 인후통 (2020.1.1)	00의료기관으로 이송

서식5

환자 건강 모니터링 기록지(예시)

대상자명	방번호	증상		1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	~	10일차	11일차	12일차	13일차	~	19일차	20일차	21일차
				일	일	일	일	일		일	일	일	일		일	일	일
(예) 홍길동	(예) 201	1. 체온(℃)	오전	36.5℃	36.5℃	36.5℃	36.5℃	36.5℃		36.5℃	36.5℃	36.5℃	36.5℃		36.5℃	36.5℃	36.5℃
			오후	38℃	36.5℃	36.5℃	36.5℃	36.5℃		36.5℃	36.5℃	36.5℃	36.5℃		36.5℃	36.5℃	36.5℃
		2. 임상 증상															
		① 기침		✓	✓	✓				✓			✓				
		② 호흡곤란															
		③ 오한															
		④ 근육통					✓	✓							✓	✓	✓
		⑤ 두통		✓	✓	✓											
		⑥ 인후통		✓													
		⑦ 후각·미각 손실															
		⑧ 기타 증상			설사												
		3. 활력증후(필요시) ¹⁾															
		① 혈압 (mmHg)															
		② 맥박 (회/분)															
		③ 호흡수 (회/분)															
		4. 산소포화도(%)(필요시) ²⁾															
		5. 기타((예)혈당) ³⁾															
		6. 기타() ³⁾															

¹⁾ 이상증상 호소 등 필요시 측정함. 단, 고혈압 등 혈압모니터링이 필요한 환자는 기록함.

²⁾ 이상증상 호소 등 필요시 측정함.

³⁾ 기저질환자로 의무기록이 필요한 항목을 신설하여 기타의 ()안에 기록함. 예를 들어, 당뇨가 있는 기저질환자의 혈당 체크 등)

서식6

직원(의료진) 일일 임상증상 기록지(예시)

근무기간	00년 00월 일 ~ 00년 00월 일		근무 장소							
방문장소			출발일시	00년 00월 일						
성 명			성 별	<input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여						
소 속	센터 과 직급									
근무 시작일 증 상	<input type="checkbox"/> 발열(37.5℃ 이상) (복귀 당시 체온 : 우 _____℃, 좌 _____℃) <input type="checkbox"/> 기침 <input type="checkbox"/> 호흡곤란 <input type="checkbox"/> 오한 <input type="checkbox"/> 근육통 <input type="checkbox"/> 두통 <input type="checkbox"/> 인후통 <input type="checkbox"/> 후각·미각손실 <input type="checkbox"/> 피로 <input type="checkbox"/> 식욕감소 <input type="checkbox"/> 가래 <input type="checkbox"/> 오심 <input type="checkbox"/> 구토 <input type="checkbox"/> 설사 <input type="checkbox"/> 어지러움 <input type="checkbox"/> 콧물·코막힘 <input type="checkbox"/> 기타 () <input type="checkbox"/> 증상 없음 ※ 최근 12시간 이내 약 복용 여부 ()									
활력징후	일자	시간	체온	기침	호흡곤란	오한	근육통	인후통	기타	
	1	일								
	2	일								
	3	일								
	4	일								
	5	일								
	1									
	10	일								
	11	일								
	12	일								
	13	일								
	14	일								
	15	일								
	16	일								
	1	일								
	- 체온 측정 2회/일 (09시, 17시)									
	조치사항	<input type="checkbox"/> 보건교육 <input type="checkbox"/> 기타 조치()								
	상태 및 특이 사항									
	검사	결과 <input type="checkbox"/> 음성 <input type="checkbox"/> 양성 <input type="checkbox"/> 기타()								
환자이송	<input type="checkbox"/> 자가 격리 <input type="checkbox"/> 국가지정입원치료병상 지정병원 이송 <input type="checkbox"/> 기타 ()									

건강관리 안내문

1. 14일 간, 하루 2회(아침 9시, 오후 5시) 체온을 측정해서 '임상증상기록지'에 적어주십시오.
2. 관찰증상에 영향을 미칠 수 있는 약(예: 감기약, 해열진통제 등)은 복용하시면 안됩니다.
3. 37.5도 이상의 발열, 기침, 호흡곤란, 인후통 등이 하나라도 발생하면 ☎ 000-0000 번호로 연락을 주십시오.

서식 7

검체 시험의뢰서 서식

※ 해당 서식은 질병관리본부로 의뢰하는 경우에 대한 서식으로, 관할 보건환경연구원이나 다른 검사기관으로 검사 의뢰시, 해당기관의 서식에 맞추어 작성 및 의뢰 필요

■ 질병관리본부 시험의뢰규칙 [별지 제7호서식] <개정 2019. 8. 23.>

() 검체 시험의뢰서					「질병관리본부 시험검사 등에 관한 고시」에 따른 처리기간을 참고하시기 바랍니다.	
의뢰기관	의료기관명		담당자 성명			
			담당자 연락처			
	주 소	(전화번호:) (팩스번호:)				
환자	성 명 (또는 관리번호)		생년월일		성 별	
	발병일		검체채취일			
검체 종류(수량)						
시험항목						
검체 채취 구분 (1차 또는 2차)						
<div style="text-align: right;">담당의사 : (서명 또는 인)</div>						
<p>「질병관리본부 시험의뢰규칙」 제4조에 따라 위와 같이 시험을 의뢰합니다.</p> <p style="text-align: center;">년 월 일</p> <p style="text-align: right;">장 [인]</p> <p>질병관리본부장 귀하</p>						
<p>※ 첨부자료</p> <p>1. 검사대상물</p> <p>2. 그 밖에 시험에 필요한 자료</p>						
유의사항						
<p>1. 의뢰인은 「의료법」에 따른 의료기관이어야 하며, 의료기관장의 직인을 날인합니다.</p> <p>2. 의뢰기관의 전화번호는 결과회신이 가능한 번호로 기재하여 주시기 바랍니다.</p> <p>3. 후천성면역결핍증(AIDS)의 경우, 환자의 성명 대신 관리번호를 기재하여 주시기 바랍니다.</p> <p>4. 검체 종류(수량)란에는 검체의 종류와 종류별 수량을 함께 기재하여 주시기 바랍니다. [예: 혈액(2개)]</p>						
처리 절차						
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">의뢰서 작성</div> <div>➔</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">접수</div> <div>➔</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">시험·검사</div> <div>➔</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">결재</div> <div>➔</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">성적서 발급</div> </div>						
의뢰인		질병관리본부(담당부서)				

210mm×297mm[백상지(80g/㎡) 또는 중질지(80g/㎡)]

□ 감염예방 수칙

- 환자생활구역은 환자가 있는 동안 항상 문을 닫아 놓습니다.
- 환자생활구역 출입 시, 개인보호구를 착용 합니다. (참고 2)
- 개인보호구의 착의와 탈의시 수칙을 철저히 준수합니다.
- 다음의 경우 반드시 손씻기 또는 손 소독을 시행합니다.

- 환자 접촉 전·후
- 환자 주변의 물품, 가구 등을 접촉한 후
- 환자 접촉 후 다른 환자를 접촉할 경우
- 장갑 또는 기타 개인보호구를 탈의 후 즉시

- 퇴실 후에는 모든 창문을 열어 환기하며 소독을 실시합니다.
- 폐기물은 지정된 장소에만 버립니다.

□ 직원 관리시 유의사항

- (원칙) 직원 명단 현행화, 전담자를 지정하여 직원의 건강상태 관리
 - * 해당 기록지(인적사항, 모니터링 결과, 약처방 등)는 현장에서 전담 의료인등을 지정하여 외부 접촉자 포함 모니터링 총괄
- 1일 1회 이상 건강 상태 체크(발열, 호흡기증상 등) (서식 5)
- 근무자는 입소자가 모두 퇴소할 때까지 건강관리 지속
- 발열 또는 호흡기 증상 발생 등으로 진료가 필요한 경우 관할 보건소에 보고하고 지시사항에 따라 조치
- 환자 생활공간을 출입시에는 개인보호구 착용을 반드시 할 것 (참고2)
 - * 개인보호구를 탈의하고 새롭게 착의하는 장소 별도 선정하며 분리

참고 2

코로나바이러스감염증-19 관련 개인보호구의 사용

□ 적용범위

- 코로나바이러스감염증-19 의사환자, 확진환자 및 접촉자에 대한 대응 과정 전반
 - 검역, 이송, 역학조사, 선별진료, 진료, 처치, 검체채취 및 검체이송, 검사, 수술, 기구관리, 환경관리, 사체관리 등

□ 주요내용

- 개인보호구의 종류, 선택, 착·탈의 및 주의사항, 의료폐기물로 배출



□ 사용 원칙

- 재사용이 불가피한 장비·제품을 제외하고 일회용 제품 사용을 원칙으로 함
- 재사용이 불가피한 장비는 반드시 제조사 권고에 따라 소독 또는 멸균 처리
- 표준주의, 접촉주의, 비말주의(또는 공기매개주의)를 포함한 감염관리 방법 준수
- 감염 예방에 효과적이려면 개인보호구의 선택과 올바른 사용이 중요함
 - 감염원과 접촉 전에 착용(예: 환자 접촉 전, 격리병실 밖)
 - 착용 할 때 보호구별 착용 방법 준수(특히, 호흡기보호구의 밀착 상태)
 - 사용한 개인보호구에 오염된 병원체가 주변을 오염시키지 않도록 주의
 - 착용 상태에서 환자 이외의 주변을 접촉하여 오염시키지 않도록 주의
 - 벗을 때 본인의 신체 부위와 주변을 오염시키지 않도록 주의
 - 사용한 개인보호구는 감염원으로부터 안전한 곳에서 제거(예: 격리병실 밖의 쉼의실 등)

- 사용한 개인보호구는 무조건 오염으로 간주하여 벗자마자 주변을 오염시키지 않도록 주의하여 의료폐기물상자에 버려 폐기되도록 함
- 모든 개인보호구는 일회용으로 사용하는 것을 원칙으로 함
- 파손되거나 오염된 개인보호구는 사용·보관하지 말고 폐기
- 사용한 개인보호구 중 재사용이 불가피하고 소독 처리가 가능한 장비에 한하여 적절한 소독 처리 후 사용
- 눈에 보이지 않게 손과 신체 일부, 의복이 오염될 수 있으므로 개인보호구를 벗은 후에 항상 손위생(손씻기 또는 손소독)과 개인위생 철저
- 개인보호구 충족 요건

	개인보호구*	필수여부	개인보호구 충족요건 또는 적용상황
호흡기	일회용 KF94 동급의 호흡기보호구		—
	PAPR(KF94 동급의 호흡기보호구 대체)	필요 시	에어로졸 발생되는 처치 시(KF94 동급의 호흡기 보호구 대체)
눈	고글(또는 안면보호구)	○	김서림방지 및 긁힘 방지 코팅 처리
전신 · 의복	일회용 전신보호복	○	방수성 또는 2-3시간 이상 방수 유지 혈액 및 바이러스 불침투 되는 제품
	일회용 장갑	○	손목까지 덮을 수 있는 장갑, 두 겹 착용
	일회용 덧신(신발덮개)	○	발목 높이의 미끄럽지 않은 재질
	일회용 덧가운/앞치마	필요 시	몸통에서 종아리까지 덮을 수 있는 보호구 예) 투석이나 지속적 신대체요법 시 착용

□ 개인보호구의 종류와 용도, 상황별 권장범위

- 개인보호구는 호흡기, 눈, 손, 발을 포함한 전신과 의복을 감염원으로부터 보호하도록 고려하여 선택
 - 일회용 방수성 긴팔가운, 일회용 장갑, 마스크(N95 또는 KF94 이상), 고글 또는 안면 보호구, 장화 또는 신발커버 등
- 개인보호구는 질환별 또는 감염경로, 감염 노출 상황·행위, 용도에 맞게 보호구를 선택하여 사용하는 것이 중요

○ 개인보호구별 특성과 용도

	위해요소	특성 및 용도(indications for use)	참고사진
장갑(Glove)	접촉	<ul style="list-style-type: none"> • 손 오염 방지 • 노출정도를 고려하여 재질 선택 • 파우더 알러지 있을 경우 파우더 없는 제품 또는 나이트릴 제품 사용 	
일회용 방수성 긴팔가운(Gown)	비말 혈액 체액이 전신이나 의복에 튀	바이러스 비말이 전신과 의복에 오염되어 간접 전파 되는 것을 방지	
전신보호복 (Coveralls)	비말 혈액 체액이 전신이나 의복에 튀	바이러스 비말이 전신과 의복에 오염되어 간접 전파 되는 것을 방지	
덧신 (Shoe covers)			
장화 (Boots)	혈액, 체액이 신발에 튀	신발덮개 대신 착용 <ul style="list-style-type: none"> • 바닥이 젖거나 오염이 심할 경우 • 노출위험에 따라 선택 	
헤어캡 (Hair cap)	머리의 오염	비말이 머리에 오염되는 것을 방지	
고글 (Goggle)	혈액, 체액이 눈의 점막에 튀	눈의 점막 오염 방지 고글 재용 시 바이러스에 효과적인 소독제로 소독 후 사용, 보관	
안면보호구 (Face shield)	혈액, 체액이 눈의 점막에 튀	<ul style="list-style-type: none"> - 눈의 점막과 안면부 오염 방지 - 노출 위험 정도에 따라 고글 대신 착용 - 안면보호구 재사용 시 바이러스에 효과적인 소독제로 소독 처리 후 사용, 보관 	
호흡기보호구 : KF94 등급 이상의 호흡기보호구	비말 또는 에어로졸 흡입	<ul style="list-style-type: none"> - 코, 입 점막을 통해 호흡 시 병원체 입자가 유입되는 것을 방지. - 적용상황 예 : <ul style="list-style-type: none"> • 의심/확진 환자 격리병실 입실 시(의료 종사자, 방문객 포함한 모든 출입자) • 기침유도 시술 시 • 에어로졸 생성 처치 시 • 의심/확진환자 이송 시 등 	
호흡기보호구 : PAPR	비말 또는 에어로졸 흡입	<ul style="list-style-type: none"> - 코와 입의 점막을 통한 감염원 흡입 방지 - 전지충전, 필터교환, 장비 소독 등 철저한 점검, 관리가 필요함 - 파손, 오작동 여부를 사전 점검하여 사전 수리, 교체 또는 폐기하여야 함 - 재사용이 불가하면 소독 처리 후 사용, 보관 	

○ 코로나바이러스감염증-19 대응 상황별 개인보호구 권장 범위

, 행위	개인보호구						
	호흡기 보호			전신 보호			눈 보호
	마스크*	KF94 등급의 호흡기 보호구	전동식 호흡기 보호구	일회용 장갑 ¹⁾	일회용 방수성 긴팔가운	전신보호복 (덧신포함)	고글 (또는 안면보호구)
(검역조사)				●			
검역(역학조사)		●		●		●	●
선별진료소 접수, 안내		●		●	●		
선별진료소 진료, 간호		●		●	●		●
이송(구급차 운전자) ²⁾		●		●			
이송(, 보건소직원 응급구조사 등)		●		●		●	●
구급차 소독		●		●		●	●
의심환자 병실출입, 진료, 간호 등		●		●	●		●
에어로졸 생성 처치 ³⁾		●		●	●		●
검사(X-ray 등 영상의학검사)		●		●	●		●
호흡기 검체 채취				●	●		●
검체 취급(실험실, 검사실 등) ⁴⁾⁵⁾		●		●	●		●
검체 이송(파손없이 포장된 검체)	●			●			
사체 이송, 안치		●		●		●	
병실 청소 소독		●		●	●		●
의료폐기물 포장, 취급		●		●	●		●
의료폐기물 운반	●			●	●		

* 식품의약품안전처고시 제2019-86호, 의약외품 범위 지정에 따른 수술용 마스크로 제한.

1) 의심·확진 환자 구역의 진료, 처치, 간호, 검사, 청소 등을 시행할 경우 장갑 파손 위험, 감염 노출 위험을 고려하여 이중장갑 착용

2) 구급차 운전석이 차폐되어 있지 않거나 의심환자 또는 확진환자 접촉의 기회가 있을 경우 전신보호복(덧신포함), KF94 등급의 호흡기보호구, 장갑(필요 시 고글 또는 안면보호구 추가) 착용

3) 에어로졸이 생성되는 처치는 기관삽관(endotracheal intubation), 심폐소생술, 기관지내시경술, 기도분비물 흡인, 기관관리(tracheostomy care), 사체부검, 비침습적 양압환기(Continuous positive air pressure), 분무요법(nebulizer therapy), 가래배출 유도 등 처치, 상황, 행위를 말함

4) 검체 취급 실험실·검사실에서 개인보호구 선택, 사용, 관리에 관한 사항은 실험실 생물안전지침(질병관리본부 국립보건연구원 생물안전평가과)에 따름

5) ClassII급의 생물안전작업대 작업 시 가운(긴팔), 일회용 장갑 착용

Lee H, Ki C-S, Sung H, et al. Guidelines for the Laboratory Diagnosis of Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus in Korea. Infection & chemotherapy. 2016;48(1):61-69.)

□ 의료기관의 상황별 개인보호구 기준

소(구역)	활동	개인보호구 권장 기준	
		중환자	응급환자
환자 지역 1. 및 응급실 선별진료소 2. 호흡기 환자 클리닉 (일반환자와 구분된 의료기관) 3. 격리실 (중환자실과 응급실 등)	일상적 환자 진료와 에어로졸 발생 시술 ¹⁾²⁾	① 개인보호구 종류 KF94 동급 이상 마스크* • 고글 ⁴⁾ • 일회용 방수성 긴팔가운 • 일회용 장갑 • 모자(옵션) ② 또는 레벨 D 개인보호구	① 개인보호구 종류 • KF94 동급 이상 마스크* • 고글 ⁴⁾ • 일회용 방수성 긴팔가운 • 일회용 장갑 • 모자(옵션) ② 또는 레벨 D 개인보호구
	환자와 접촉하지 않음 (예) 병실외 지역)	• 수술용 마스크	• 수술용 마스크
일반 환자 지역	일상 환자 진료	• 수술용 마스크 • 표준 주의/전파별 주의	• 수술용 마스크 • 표준 주의/전파별 주의
	에어로졸 발생 시술 ¹⁾³⁾⁵⁾	① 개인보호구 종류 • KF94 동급 이상 마스크* • 고글 ⁴⁾ • 일회용 방수성 긴팔가운 • 일회용 장갑 • 모자(옵션) ② 또는 레벨 D 개인보호구	① 개인보호구 종류 • KF94 동급 이상 마스크* • 고글 ⁴⁾ • 일회용 방수성 긴팔가운 • 일회용 장갑 • 모자(옵션) ② 또는 레벨 D 개인보호구
	환자와 접촉하지 않음	• 수술용 마스크	• 수술용 마스크
비환자 지역	환자와 접촉하지 않음	• 수술용 마스크	• 수술용 마스크

* PAPR(전동식 호흡보호구, Powered Air Purified Respirator) 포함

1) 에어로졸 발생 시술

- 호흡기 감염질환의 전염 위험이 증가되는 에어로졸 발생 절차에 해당하는 행위는 기관내 삽관, 심폐소생술, 기관지 경 검사, 호흡기의 개방 흡입 (기관 절개술 포함), 부검 및 비침습적 양압 환기(BiPAP 및 CPAP)임
- 호흡기 감염질환의 전염 위험을 평가하는 논란의 여지가 있으나 제한된 연구에서 에어로졸 발생 절차에 해당하는 행위는 고주파 진동 환기, 분무기 요법 및 객담 유도임
- 비인두 흡인(NPA) 및 고유량 산소는 이론적으로 전염성 비말 분산 위험에 노출되므로 고위험 환자 지역에서 에어로졸 발생 절차에 필요한 조건에서 수행
- 병원 감염 통제 책임자의 재량에 따라 다른 절차를 평가

2) 고위험 환자 지역에서는 에어로졸 생성 절차를 수행하기 전에 환자를 음압 격리실 (AIIR)에 배치

3) 일반 환자 지역에서는 에어로졸 생성 절차를 수행하기 전에 환기가 잘되는 장소에 환자를 배치(예: 최소 시간당 6 회 환기 또는 휴대용 HEPA 필터 (예 IQ Air) 사용)

4) 눈 보호는 전면 안전보호구 또는 고글

5) 환자가 수술 전 검사를 받고 진정제 투여 후 수술대에서 환자의 고려요인을 확인하고, 직원은 계획된 수술을 위해 삽관을 수행할 때 표준주의 또는 전파경로별 주의를 준수하여 수행

□ 개인보호구 착의(착용) 및 제거

○ 착의(착용)

- 상황에 따른 개인보호구 권장 범위에 따라 미리 물품을 준비하여 올바른 착용* 순서와 방법으로 착용

- * 머리는 단정히 묶거나 고정하고 시계, 장신구 등을 제거하여 오염 방지
- * 탈수 예방을 위해 보호구 착용 전 수분을 보충하고 미리 화장실에 다녀옴
- * 착용 후 오염, 파손이 있을 경우 처치, 행위 사이에 개인보호구 교체
- * 속장갑이 젖을 정도라면 근무자 교대

○ 탈의(제거)

- 감염원으로부터 안전한 곳(예: 격리병실 밖의 쉼의실 등)에서 개인보호구에 오염된 감염원이 신체 부위와 주변을 오염시키지 않도록 주의하며 탈의
- 각 보호구는 벗자마자 주변을 오염시키지 않도록 주의하며 올바른 순서와 방법으로 탈의하여 의료폐기물상자에 바로 버림

		KF94 호흡기보호구와 전신보호복 사용 시 순서	PAPR과 전신보호복 사용 시 순서
(착용) 순서	1	손위생	손위생
	2	(속)장갑	(속)장갑
	3	전신보호복 하부	전신보호복
	4	신발커버(또는 장화)	신발커버(또는 장화)
	5	KF94 동급의 호흡기보호구	전동식호흡기보호구(PAPR) ¹⁾
	6	고글(또는 안면보호구)	후두
	7	전신보호복 상체후드 착용 및 여밈	전동식호흡기보호구와 후두 연결
	8	(겉)장갑	(겉)장갑
(격리실 등 전염력이 있는 구역 밖에서 탈의)			
탈의 ²⁾ (제거) 순서	1	(겉)장갑	(겉)장갑
	2	장갑 소독	장갑 소독
	3	전신보호복	전동식호흡기보호구(PAPR)
	4	신발커버(또는 장화)	후드
	5	장갑소독	전신보호복
	6	고글(또는 안면보호구)	신발커버(또는 장화)
	7	KF94 동급의 호흡기보호구	(속)장갑
	8	(속)장갑	손위생
	9	손위생	-

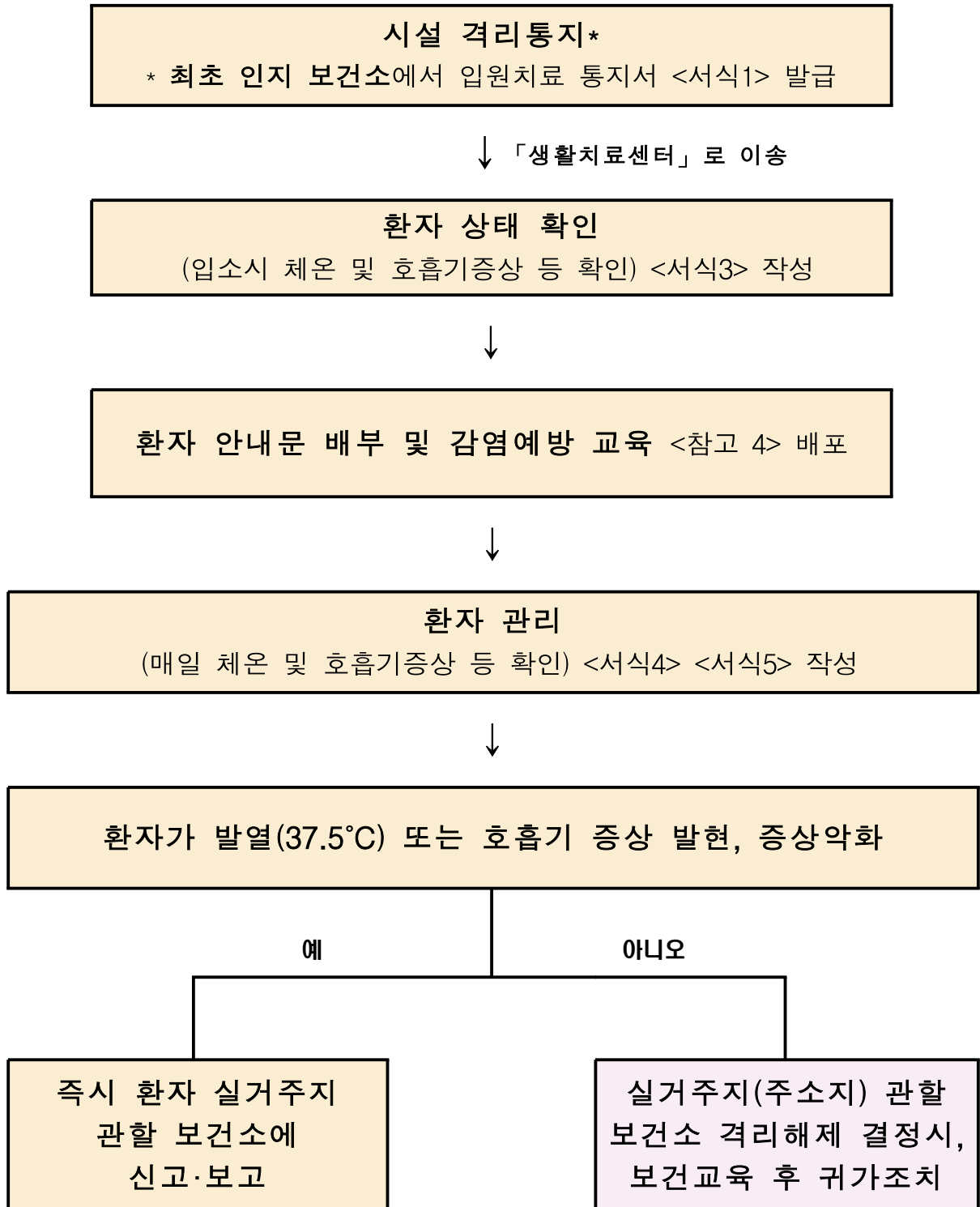
질병관리본부 홈페이지→알림·자료→홍보자료→영상자료→Level D 개인보호복 착탈의법 영상 참조

1) PAPR과 후두 착 · 탈의 순서는 제품에 따라 상이할 수 있으므로 제조사 권고에 따름

2) 보호구 벗는 과정에서 속장갑이 오염될 수 있으므로 하나씩 제거할 때마다 손소독 후 다음 보호구를 탈의(제거)하는 것이 유용함

참고 3

코로나바이러스감염증-19 환자관리 업무처리 흐름도



【시설 입소자 안내문, 예시】

1. 이곳은 () 생활치료센터입니다.
2. 귀하는 감염증 증상 모니터링을 하면서 타인에게 바이러스 전파 위험이 없어질 때까지 이곳에서 생활하여야 합니다.
 - 코로나19 격리해제 기준을 충족하면 집으로 **귀가하며**
 - 센터에서 생활하는 동안 증상이 나타나거나 악화되면 치료를 위해 의료기관으로 이송 등 조치가 이뤄질 예정입니다.
3. 생활치료센터에서 생활하는 동안 **바깥 외출이 금지**됩니다.
4. 생활치료센터에서 생활하는 동안 보호자등의 **방문과 면회**가 **금지**됩니다.
4. 기존 만성 질환으로 약을 복용 중인 분은, 제공된 용지에 필요한 내용을 요청해 주십시오. (예- 혈압약, 당뇨약 등)
6. 생활치료센터에서 생활하는 동안 다른 입소자와 대화 등 접촉하지 않도록 합니다.
 - 불가피한 경우, 얼굴을 맞대지 않고 서로 **보건용 마스크**를 착용하고 **2m이상의 거리**를 둡니다.
7. 이 시설은 **금연구역**이므로 건물 내 금연하시기 바랍니다.
8. 생활치료센터에서 생활하는 동안 **금주**하여 주시기 바랍니다.
9. 다른 입소자를 위하여 **소음이 발생하지 않도록** 협조해 주시기 바랍니다.

【입소자 건강관리 수칙】

1. **하루 2회**(아침 9시, 저녁 5시) **체온**을 측정해서 방문 앞에 부착된 **'임상증상기록지'**에 적어주십시오.
 - 관찰증상에 영향을 미칠 수 있는 약(예: 감기약, 해열진통제 등)은 복용하시면 안됩니다.
2. **발열 또는 기침, 목 아픔, 숨가쁨 등의 증상이 발현된 경우** 건강관리담당자에게 바로 말씀해 주시기 바랍니다.
 - 비치된 **전화기, 호출벨 휴대폰등을 이용하여 호출**해 주시기 바랍니다.
 - 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, **숨가쁨**등)이 있는 경우 보건용 **마스크를 반드시 착용**하여 주시기 바랍니다
3. 기존 만성 질환으로 약을 복용 중인 분은, 제공된 용지에 필요한 내용을 요청해 주십시오. (예- 혈압약, 당뇨약 등)

【 Guidelines for Facility Admission 】 (영문, 예시)

1. This is a COVID-19 Living Treatment Center using **Korea Postal Officials Training Institute**.

· Address: (31068), 11-14, Yangiimal 1-gil, Dongnam-gu, Cheonan-si, Chungcheongnam-do, Republic of Korea

· If you have any requests, leave your notes in your meal basket or call extension 5110, 5120, 5130

2. Until you will be released from isolation, you shall stay here in order for us to monitor infection symptoms.
 - If it is determined that there is no risk of spreading the infection, you will be **sent home after the healthcare education**.
 - If symptoms occur or get worse during the isolation period, necessary measures will be taken such as being transferred to a hospital.
3. You are **prohibited to go out** during the isolation period.
4. **Visitation** of your family or any guardians **is prohibited** during the isolation period.
5. **Avoid contacting other admitted patients** for a conversation, for example, during the isolation period.
 - If inevitable, **wear a health mask and keep a distance of over 2m** without being face to face with other admitted patients.
6. Smoking is not allowed as this is a **non-smoking facility**.
7. Drinking **alcohol is not allowed** during the isolation period.
8. Please be considerate of other patients by not making **noises**.
9. Meals will be provided three times (8:00, 12:00 and 18:00) a day and please be careful not to contact the meal distributors.
10. Please put the **waste in a garbage bag**.
 - Be careful not to close till the last disposal and in case of bulky wastes, such as lunch boxes, please put them in order to minimize their volume.

【 Healthcare Rules for Admitted Patients 】

1. Measure the body temperature twice a day (09:00 am and 4:00 pm) and write them on the clinical symptom report attached to the door outside of the room.

- Do not take medicine that can influence the symptoms observed (such as cold medicine or acetaminophen)

2. If symptoms such as fever, cough or sore throat are developed, notify medical staff immediately.

※ Medical support: ☎ 5101, ☎ 5102, ☎ 5103

3. If you're taking medications for existing chronic diseases, please request the medicines you need on the provided paper. (e.g., medicines for blood pressure or diabetes)

4. Contact the phone number below if you need consultation with medical staff.

※ Medical support: ☎ 5101, ☎ 5102, ☎ 5103

5. If you want consultation, contact below numbers.

※ Psychological support: 1577-0199 (The National Center for Disaster Trauma)

※ General counseling: ☎ 5110, ☎ 5120, ☎ 5130 (Center Support team)

※ Information on “Guideline on mental health in case of infection disease outbreak” and “Infection stress management using stabilization techniques” can be found on the website of the National Center for Disaster Trauma(www.nct.go.kr).

- Precautions for waste disposal ! -

- ☐ Put all garbage including foods into an orange bag as the way noted below.



<orange bag>

- ① Please reduce the volume of the waste.
- ② Disinfect the inside an orange bag using waste disinfectant.
- ③ Put waste into the orange bag, then disinfect inside the orange bag again.
- ④ Tie up the orange bag securely so that you can not see any waste inside.

- ☐ Then, Put the orange bag into a white plastic container as the way written below.



<white plastic container>

- ① Put the orange bag into a white plastic container. It is okey to put several orange bags in one white plastic container.
 - ② Disinfect the inside of a white plastic container using waste disinfectant.
 - ③ Close the lid surely and seal the rid completely with a blue adhesive tape.
- ★ Never open the white plastic container once sealing.

- ☐ Disinfect the exterior of the container fully one more time just before discharging it.

- ☐ We would collect the white plastic container at 9.00am everyday. Please remember to discharge it before 9.00am.

* A Waste disinfectants provided are prohibited for use on the human body.
(wash immediately with water for 15-20 minutes when it gets on your body.)

<waste disinfectant>



쓰레기 배출 방법

How to put out the garbage



PERFECT

폐기물통은
방송 안내(월-토 오전 8:30경)에 따라
문 밖에 배출해주세요.

**Please put the container
out of the door
after morning announcement
(about 8:30 AM, Mon.-Sat.)**

- ❖ 소독제는 인체 사용 불가(인체 접촉시 즉시 15분간 세척)
Disinfectant cannot be used on human body (wash immediately for 15 minutes when in contact with human body)
- ❖ 플라스틱 용기 뚜껑은 밀봉 후 재개봉 불가 Plastic container lids cannot be reopened after close



<Disinfectant>

[Руководство по поступлению в центр лечения] (러시아어, 예시)

1. Это лечебный центр COVID-19, расположенный в Корейском институте подготовки работников почты.

·Адрес: (31068), 11-14, Янчиимал 1-гиль, Донгнам-гу, Чхонан-си, Чхунчхон-Намдо, Республика Корея

·Если у Вас есть какие-либо вопросы, оставьте их в корзине с едой или позвоните по номеру телефона ☎0000, 0001, 0002.

2. До тех пор, пока Вы не будете освобождены от изоляции, Вы должны оставаться здесь, чтобы мы могли отслеживать симптомы инфекции.

○ Если будет установлено, что нет риска распространения инфекции, Вас отправят домой после прослушивания лекции по здравоохранению.

○ Если симптомы возникают или ухудшаются в течение периода изоляции, будут приняты необходимые меры, такие как перевод в больницу.

3. Вам запрещено выходить на улицу в период изоляции.

4. Посещение Вашей семьи или любых опекунов запрещено в течение периода изоляции.

5. Не связывайтесь с другими поступившими пациентами для разговора во время периода изоляции.

- Если это неизбежно, наденьте защитную маску и держитесь на расстоянии более 2 м, не встречаясь лицом к лицу с другими поступившими пациентами.

6. Курение запрещено, так как это помещение для некурящих.

7. Пить алкоголь в период изоляции запрещено.

8. Пожалуйста, будьте внимательны к другим пациентам, соблюдайте тишину.

9. Питание будет предоставляться три раза в день (8: 00, 12: 00 и 18: 00), и, пожалуйста, будьте осторожны, избегайте контактов с поставщиками еды.

10. Пожалуйста, положите отходы в мусорный мешок.

- Будьте осторожны, не закрывайте мусорный мешок до последней утилизации. В случае крупных отходов, таких как коробки для завтрака, пожалуйста, сомните их, чтобы минимизировать их объем.

【Правила здравоохранения для поступивших пациентов】

1. Измеряйте температуру тела два раза в день (09:00 и 16:00). Полученные данные запишите в отчете о клинических симптомах, прикрепленном к входной двери.

- Не принимайте лекарства, которые могут повлиять на наблюдаемые симптомы (например, лекарства от простуды, ацетаминофен и т.д.)

2. При появлении таких симптомов, как повышение температуры, кашель или боль в горле, немедленно сообщите об этом медицинскому персоналу.

※ Медицинская поддержка: ☎0000, ☎0001, ☎0002

3. Если Вы принимаете лекарства от существующих хронических заболеваний, пожалуйста, запишите их на прилагаемой бумаге (например, лекарства от кровяного давления, диабета и др.)

4. Если Вам нужна консультация с медицинским персоналом, свяжитесь по указанному ниже номеру телефона.

※ Медицинская поддержка: ☎0000, ☎0001, ☎0002

5. Если Вам нужна консультация, свяжитесь по указанному ниже номеру телефона.


※ Психологическая поддержка: 1577-0199 (Национальный центр травматологии)

※ Консультирование по общим вопросам: ☎0000, ☎0001, ☎0002 (Центр поддержки)


※ Информацию о «Руководстве по психическому здоровью в случае вспышки инфекционного заболевания» и «Управление инфекционным стрессом с использованием методов стабилизации» можно найти на веб-сайте Национального центра по травматическим бедствиям (www.nct.go.kr).

- Меры предосторожности при утилизации отходов! –

- Поместите весь мусор, включая продукты, в оранжевый пакет, как указано ниже.

 <оранжевый пакет>	<ol style="list-style-type: none"> ① Пожалуйста, уменьшите объем отходов. ② Продезинфицируйте внутреннюю часть оранжевого пакета с помощью дезинфицирующего средства. ③ Поместите отходы в оранжевый пакет, затем снова продезинфицируйте его внутри. ④ Надежно завяжите оранжевый пакет так, чтобы не было видно мусора.
--	---


- Затем поместите оранжевый пакет в белый пластиковый контейнер, как описано ниже.

 <белый пластиковый контейнер>	<ol style="list-style-type: none"> ① Поместите оранжевый пакет в белый пластиковый контейнер. Поместите несколько оранжевых пакетов в один белый пластиковый контейнер. ② Продезинфицируйте внутреннюю часть белого пластикового контейнера с помощью дезинфицирующего средства. ③ Надежно закройте крышку и полностью заклейте насадку синей клейкой лентой. <p>★ Никогда не открывайте белый пластиковый контейнер после герметизации.</p>
--	---

- Полностью продезинфицируйте внешний вид контейнера еще раз перед его разгрузкой.

- Мы собираем белый пластиковый контейнер каждый день в 9.00.

Пожалуйста, не забудьте выгрузить его до 9:00 утра.

<p>* Предоставленные дезинфицирующие средства запрещены для обработки частей тела человека. (Немедленно промойте водой в течение 15-20 минут после попадания средства на любую часть тела.)</p>	 <дезинфицирующее средство для отходов>
---	---

<Как убрать мусор>

Пожалуйста, вытащите контейнер из двери после утреннего объявления (около 8:30 утра, с понедельника по субботу)



* Дезинфицирующие средства запрещены для обработки частей тела человека (не медленно промыть в течение 15 минут после попадания средства на любую часть тела)

* Пожалуйста, не открывайте крышки контейнера после того, как их закрыли.



<дезинфицирующее средство>

【 Paunawa sa mga Residente ng Pasilidad】 (필리핀어, 예시)

1. Ito ang Covid 19 Central Area Life (Living) Therapy Center.

- Ang gusaling ito ay ang Korea Postal Service Training Institute. Matatagpuan ito sa "Yangjimal 1-gil, Dongnam-gu, Cheonan-si, Chungcheongnam-do 11-14 Korea Postal Service Training Center, Postal Code 31068".
- Kung meron kayong mga kahilingan, maari po lamang na isulat ito sa memo at ilagay sa meal basket o maari nyo po kaning tawagan sa ☎ 510, 5120, 5130. Pagkatapos naming suriin ay magbibigay kami ng kaukulang tugon.

2. Para masubay-bayan ang inyong sintomas sa inpeksyon ay kailangan nyo pong manatili dito hanggang sa kayo ay pwede nang lumabas.

- Kapag natukoy na walang panganib sa pagsalin ng nakakahawang sakit, maari nang umuwi ng tahanan matapos ang Edukasyong Pangkalusugan.
- Kung ang sintomas ay lumitaw o lumala habang nasa isolation period, magbibigay ng karampatang aksyon tulad ng paglipat sa Institusyong Medikal para sa pagpagamot.

3. Habang nasa quarantine period, ipinagbabawal ang paglabas sa quarantine na lugar.

4. Habang nasa quarantine period, ipinagbabawal ang guardian at iba pa na bumisita o makipagkita.

5. Habang nasa quarantine period, iwasan ang lumapit o makipag-usap sa ibang kasamahan sa loob ng pasilidad.

- Sa hindi maiiwasang pagkakataon, magsuot ng medikal mask at panatilihin ang 2 metro na layo o higit pa na hindi nakatapat ang mukha sa isa't-isa.

6. Ang pasilidad ay isang Non-Smoking Area. Ipinagbabawal ang paninigarilyo sa loob ng pasilidad.
7. Habang nasa quarantine period, bawal ang pag-inom ng nakalalasing na inumin.
8. Mangyaring makipagtulungan upang maiwasan ang ingay para sa iba pang mga kasamahan.
9. Ang oras ng kainan ay tatlong beses sa isang araw sa 8:00, 12:00 at 18:00, at mangyaring mag-ingat na hindi makaharap ang taong naghahatid ng pagkain.)
- ※ Pinapaalam namin sa inyo na ang oras ng pagkain ay maaaring magbago depende sa sitwasyon)
10. Pakilagay ng basura sa bag ng basura. Ayusin ang mga malalaking basura tulad ng mga nilagyan ng pagkain(lunch box) upang mabawasan ang dami ng basura.

[Mga Payo sa Pangangalaga ng Kalusugan para sa mga Naninirahan]

1. I-check ang temperatura ng katawan nang 2beses sa isang araw (9am, 5pm) at isulat ito sa rekord ng klinikal na sintomas na nakakabit sa harap ng iyong pintuan. (※ Ang iskedyul sa itaas ay maaaring magbago depende sa sitwasyon.)

- Huwag uminom ng gamot na maaaring makaapekto sa mga naobserbahang sintomas. (Hal: gamot sa sipon, gamot sa lagnat, atbp).

2. Kung mayroon kang lagnat, ubo, namamagang lalamunan, atbp, Mangyaring makipag-ugnay kaagad sa iyong mga medikal na kawani.

※ Medical Support: ☎0000, ☎0001, ☎0002

3. Kung ikaw ay nag-gagamot para sa isang sakit, Mangyaring humiling ng memo at ibigay ang mga kinakailangang impormasyon. (Halimbawa: gamot sa blood pressure, diabetes, at iba pa)

4. Kung kailangan mo ng isang konsultasyon mula sa mga medikal na kawani, mangyaring makipag-ugnay sa amin sa numero sa ibaba.

※ Medical support: ☎0000, ☎0001, ☎0002

5. Kapag kailangan ang konsultasyon mangyaring makipag-ugnay sa:

※ Psychological Support: 1577-0199 (National Trauma Center)

※ Pangalahatang konsultasyon: ☎5110, ☎5120, 515130(Covid19 Center for Living and Treatment)

※ Sumangguni sa website ng National Trauma Center para sa impormasyon tungkol sa "Mga patnubay para sa Pagtugon sa Kalusugan ng Kaisipan kapag nangyari ang Nakakahawang sakit" at "Pag-adjust sa Stress dulot ng nakakahawang sakit gamit ang mga ligtas na pamamaraan". Maaring komfirmahin sa website (www.nct.go.kr)

[Upang malampasan natin ang Corona 19, kailangang sundin kapag magtatapon ng basura.!]]

- ☐ Hindi na kailangang paghiwalayin ang lahat ng basura kabilang na ang pagkain, bawasan ang dami ng basura at pakilagay sa **itinalagang supot** na lagayan ng basura ayon sa mga sumusunod.



- ① Bawasan ang dami ng basura ② I-disinfect ang loob ng itinalagang supot (kulay-dalandan)
<itinalagang supot> ③ Pagkatapos mailagay ang mga basura i-disinfect uli. ④ Pakitali ng maayos upang hindi makikita ang mga nilalaman sa loob

★ Ang binigay na disinfectant para sa lagayan ng basura ay hindi dapat gamitin sa katawan ng tao.

(kapag nalapat ito sa katawan ng tao, agad hugasan ng tubig sa loob ng 15-20 minuto)



<disinfectant ng basura >

- ☐ Pakilagay ng basura sa **itinalagang lagayan** ayon sa mga sumusunod.



- ① Pakilagay ng supot (kulay-dalandan) sa loob ng itinalagang lagayan ng mga medikal na basura(materyal na plastik).
<itinalagang lagayan ng basura > ② I-disinfect ang loob ng itinalagang lagayan ng basura. ③ Pakisara ang takip ng itinalagang lagayan ng basura at pakilagyan ng selyo o teypan. (Pakisarado ng maayos sa pamamagitan ng teyp na binigay).

★ Maaring maglagay ng maraming itinalagang supot sa itinalagang lagayan ng basura, ngunit kapag nasarado na ito hindi na maaring buksan muli.

- Bago ilagay sa labas ng pintuan ang nakasaradong lagayan ng basura, pakidis-infect muli ang buong panlabas ng isang beses
- Ang pagkolekta ng mga itinalagang lagayan ng basura ay isang beses sa isang araw magsisimula alas 9:00ng umaga, kaya pakilagay ito bago ang oras ng pagkolekta at pakilabas ito araw-araw.

쓰레기 배출 방법 How to put out the garbage



Paraan ng pagtapon ng basura:
Pakilagay ang basura sa labas ng pintuan ayon sa (Lunes, Sabado 8:30 ng umaga) mga tagubiling inihayag.

Ang disinfectant ay hindi maaaring gamitin sa katawan ng tao (kapag nalapat ito sa katawan ng tao, agad hugasan ito sa loob ng 15 minuto).

Hindi maaaring buksan muli ang takip ng lagayan ng basura pagkatapos isara.

- ❖ 소독제는 인체 사용 불가(인체 접촉시 즉시 15분간 세척)
Disinfectant cannot be used on human body (wash immediately for 15 minutes when in contact with human body)
- ❖ 플라스틱 용기 뚜껑은 밀봉 후 재개봉 불가 Plastic container lids cannot be reopened after close



<Disinfectant>

【코로나바이러스감염증-19(코로나19) 관련 정보】

* 바이러스 특성이 밝혀지는 대로 업데이트 예정

정 의	<ul style="list-style-type: none"> SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기 증후군
질병분류	<ul style="list-style-type: none"> 법정감염병 : 제1급감염병 신종감염병증후군 질병 코드 : U07.1
병원체	<ul style="list-style-type: none"> SARS-CoV-2 : Coronaviridae에 속하는 RNA 바이러스
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> 현재까지는 비말, 접촉을 통한 전파로 알려짐 — (비말감염) 숨을 내쉬거나 말을 할 때, 재채기, 기침할 때 호흡기 침방울(비말) — (접촉감염) 오염된 물건을 만진 뒤 눈, 코, 입을 만짐
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> 1~14일 (평균 5~7일)
진단기준	<ul style="list-style-type: none"> 환자 : 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람 진단을 위한 검사기준 <ul style="list-style-type: none"> 검체에서 바이러스 분리 검체에서 특이 유전자 검출
증상	<ul style="list-style-type: none"> — 주요증상: 발열(37.5 ℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등 — 기타증상: 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양하게 나타남
치료	<ul style="list-style-type: none"> 치료 : 수액 공급, 해열제 등 보존적 치료 특이적인 항바이러스제 없음
치명률	<ul style="list-style-type: none"> 치명률은 7.8일 기준 우리나라는 2.15%, 세계는 WHO 7.7일 기준 4.66% 단, 고령, 면역기능이 저하된 환자, 기저질환을 가진 환자가 주로 중증, 사망 초래
관리	<p><환자 관리></p> <ul style="list-style-type: none"> 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고 <p><접촉자 관리></p> <ul style="list-style-type: none"> 감염증상 발생 여부 관찰
예방	<ul style="list-style-type: none"> 백신 없음 올바른 손씻기 <ul style="list-style-type: none"> 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시 기침 예절 준수 <ul style="list-style-type: none"> 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

참고 5

생활치료센터 의료관련 물품

구분	품목
호흡기보호	마스크(수술용)
	보건용 마스크
	KF94 동급이상의 호흡기 보호구
	PAPR
전신보호	일회용 장갑
	일회용 방수성 긴 팔 가운
	일회용 방수성 앞치마
	전신보호복(덧신포함)
눈보호	보안경(고글)
	안면 보호구
방역물품	손소독제
	손세정제
	소독용티슈
건강/의료	체온계
	혈압계
	체중계
	산소포화도 측정기
	흉부 X선 촬영기
	단순 상처 치료세트
	응급의료 키트 : 산소통, 심폐소생술에 필요한 기구
폐기물 봉투(용기)	의료폐기물 전용봉투 (용기)

* 감염병 특성별 적합한 개인보호구, 방역 물품등을 구비

☑ 가급적이면 전문소독업체에 위탁 권고

◆ 환자 이용 공간(구역)은 소독을 실시한 후, 시설별 사용 재개 기준은 사용된 소독제의 종류별 특성 및 시설의 용도 등을 고려하여 조정 가능

- * 소독 이후 바이러스는 소독 후 사멸하나, 사용 재개 시점의 결정은 소독제별 특성이 상이하여 일괄 적용이 불가하므로 제품별 주의사항 고려필요
- * 차아염소산나트륨(1,000ppm이상) 사용하여 소독시는 충분히 환기한 다음 장소 사용가능 (소독하고 하루정도 사용을 사용금지하여 충분한 환기 후 사용할 것을 권고)

○ 환자가 이용한 공간(구역)의 경우 표면을 청소하고 소독하기 전에 오염이 확인된 장소를 표시하고, 오염된 물건은 밀폐할 것

○ 청소 및 소독 시작 전에 방수성 장갑, 보건용 마스크(KF94 동급) 등 개인보호구를 착용하며 소독을 하는 동안 얼굴(눈, 코, 입)을 만지지 말 것

* 전문 소독업자의 경우 사용 소독제의 독성을 고려하여 화학물질 흡입차단 가능한 호흡기 보호구 착용 권고

○ 청소·소독 전, 중, 후에 환기를 위해 창문을 열어 두기

* 청소 및 소독 시작 전에 최대 24시간 환기

○ 소독제 희석액 준비

- 환경부 승인·신고 소독제를 선택하여 필요시 제조사의 설명서에 따라 희석

* (예시) 차아염소산나트륨을 사용하는 경우 1,000ppm 이상 농도의 희석액을 준비하여 사용하고, 금속을 부식시키는 특성이 있으므로 금속표면은 알코올(70% 에탄올) 사용

○ (소독 전 처리) 표면이 이물질(유기물) 등으로 오염된 경우 소독제의 효과가 감소될 수 있으므로 소독 전에 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 청소

○ (바닥 소독) 준비된 소독제로 대걸레를 이용하여 바닥의 한쪽 끝에서 다른 쪽 끝까지 반복적으로 닦음

○ (표면 소독) 준비된 소독제로 천(형걸 등)을 적신 후 손길이 닿는 벽면과 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간** 이상 유지 후, 깨끗한 물로 적신 천(형걸 등)을 이용하여 표면을 닦음

* 엘리베이터 버튼, 손잡이 레일, 문 손잡이, 팔걸이, 등받이, 책상, 조명 조절 장치, 키보드, 스위치, 등 블라인드 등 사람과 접촉이 많은 곳

**** 소독제 종류에 따라 다름**

- 소독제를 분무/분사하는 소독방법은 감염원 에어로졸 발생·흡입 위험을 증가시키고 소독제와 표면의 접촉범위가 불분명하여 소독효과가 미흡하므로 표면 소독에 적용하지 않음

* 에어로졸이 생성되거나 튀는 것을 방지하기 위해 표면 청소 및 소독할 때는 지속적으로 닦는 방법 권고

* 압축 공기 사용은 감염성 물질을 에어로졸화 할 수 있어 금지

○ (화장실 소독) 변기를 포함하여 손길이 닿는 화장실 표면을 소독제로 닦음

* 변기 물을 내릴때 에어로졸이나 물방울이 튀지 않도록 변기 뚜껑을 덮고 사용하고 변기 내부를 청소한 후에는 변기 외부 소독에 중복 사용하지 말 것

○ (세탁 소독) 침대 시트, 베개 덮개, 담요, 커튼 등 세탁 가능 직물은 세제나 소독제를 사용하여 세탁기로 세탁

* 온수 세탁 경우 일반세제를 넣고 70℃에서 25분 이상, 저온 (즉, 70℃미만) 세탁의 경우 저온 세탁에 적합한 세제나 소독제를 선택하며, 세탁기 사용 가능 여부 확인

○ (청소도구) 바닥 소독에 사용한 대걸레 헤드나 표면 소독에 사용한 천 등은 의료용 폐기물 전용 용기에 버리는 것이 원칙

* 폐기가 어려운 경우 차아염소산나트륨 소독액에 30분간 침적 소독

○ 청소 및 소독 후 즉시 샤워하고 다른 옷으로 갈아 입기

○ (직원 사후 관리) 환자 이용 공간(구역) 청소·소독을 실시한 직원에게서 코로나19 임상증상 발생시 시설내 지정장소에서 머물게 하고, 보건소나 질병관리본부 콜센터(1339 또는 지역번호+120)에 문의

* 코로나19 주요 임상증상 : 발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 또는 폐렴 등

○ 사용된 모든 일회용 개인보호구를 의료폐기물 전용용기에 버린 다음 단단히 밀봉하고 폐기물 처리 절차를 따름

☞ [참고 11] 코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책 참조('20.3.2)

※ 환자의 거주 공간 소독 방법

- ① 가정용품(식기, 음료수 잔, 컵, 식기류, 침구류 등)을 공유하지 말고 개인별로 사용하며 사용 후 세정제와 온수로 철저히 세척
- ② 세부적인 소독 절차는 「코로나바이러스감염증-19 대응 집단시설·다중이용시설 소독 안내 제 3-4판」 [붙임 4] 환자가 거주한 가정의 소독 방법 참조

<참고> 「코로나바이러스감염증-19」 대응 집단시설·다중이용시설 소독 안내 제 3-4판

참고 7 개인보호구 착용 및 탈의 방법

□ 개인보호구 착용 순서

	<p>1. 개인보호구를 준비하고 <u>손위생을 시행한다.</u></p>
	<p>2. 가운을 입는다.</p>
	<p>3. 보건용 마스크(KF94, KF99, N95 등)를 착용한다.</p>
	<p>4. 손가락으로 마스크의 코 접촉 부위를 눌러 밀착시킨다.</p>
	<p>5. 양손으로 마스크를 움켜쥐고, 흡입/배기하면서 새는 곳이 없는지 확인한다.</p>
	<p>6. 고글이나 안면보호대를 착용한다.</p>
	<p>7. 장갑을 끼고 옷소매 위를 덮도록 주의하여 착용한다. (경우에 따라 장갑을 한 벌 더 착용할 수 있다.)</p>

□ 개인보호구 탈의 순서

	<p>1. 가운의 환자 접촉 부위를 안으로 말아주면서 신체에 오염되지 않도록 주의하여 탈의한다.</p>
	<p>2. 장갑만 벗기는 경우, 한 손으로 반대편 장갑을 벗겨 손에 쥐고 장갑이 벗겨진 손으로 남은 장갑을 조심스럽게 벗겨 말아서 버린다. 장갑이 벗겨진 손으로 남은 장갑을 조심스럽게 벗겨 말아서 버린다.</p>
	<p>3. 손 위생을 시행한다.</p>
	<div data-bbox="619 1093 984 1263">  </div> <p>4. 고글 앞면을 만지지 않고 제거한다.</p>
	<p>5. 보건 마스크를 제거한다.</p>
	<p>6. 손 위생을 시행한다.</p>

* 장갑을 2중으로 낀 경우 장갑을 벗고, 가운의 끈 등을 조절하여 가운을 벗고, 최종적으로 장갑을 벗기

질병관리본부 홈페이지→알림·자료→홍보자료→영상자료→Level D 개인보호복 착탈의법 영상 참조

□ 개인보호구 착의(착용) 및 제거

○ 착의(착용)

- 상황에 따른 개인보호구 권장 범위에 따라 미리 물품을 준비하여 올바른 착용* 순서와 방법으로 착용

- * 머리는 단정히 묶거나 고정하고 시계, 장신구 등을 제거하여 오염 방지
- * 탈수 예방을 위해 보호구 착용 전 수분을 보충하고 미리 화장실에 다녀옴
- * 착용 후 오염, 파손이 있을 경우 처치, 행위 사이에 개인보호구 교체
- * 속장갑이 젖을 정도라면 근무자 교대

○ 탈의(제거)

- 감염원으로부터 안전한 곳(예: 격리병실 밖의 쉼실 등)에서 개인보호구에 오염된 감염원이 신체 부위와 주변을 오염시키지 않도록 주의하며 탈의
- 각 보호구는 벗자마자 주변을 오염시키지 않도록 주의하며 올바른 순서와 방법으로 탈의하여 의료폐기물상자에 바로 버림

		KF94 호흡기보호구와 전신보호복 사용 시 순서	PAPR과 전신보호복 사용 시 순서
(착용) 순서	1	손위생	손위생
	2	(속)장갑	(속)장갑
	3	전신보호복 하부	전신보호복
	4	신발커버(또는 장화)	신발커버(또는 장화)
	5	KF94 동급의 호흡기보호구	전동식호흡기보호구(PAPR) ¹⁾
	6	보안경(또는 안면보호구)	후두
	7	전신보호복 상체후드 착용 및 여밈	전동식호흡기보호구와 후두 연결
	8	(겉)장갑	(겉)장갑
(격리실 등 전염력이 있는 구역 밖에서 탈의)			
탈의 ²⁾ (제거) 순서	1	(겉)장갑	(겉)장갑
	2	장갑 소독	장갑 소독
	3	전신보호복	전동식호흡기보호구(PAPR)
	4	신발커버(또는 장화)	후두
	5	장갑소독	전신보호복
	6	보안경(또는 안면보호구)	신발커버(또는 장화)
	7	KF94 동급의 호흡기보호구	(속)장갑
	8	(속)장갑	손위생
	9	손위생	-

1) PAPR과 후두 착·탈의 순서는 제품에 따라 상이할 수 있으므로 제조사 권고에 따름

2) 보호구 벗는 과정에서 속장갑이 오염될 수 있으므로 하나씩 제거할 때마다 손소독 후 다음 보호구를 탈의(제거)하는 것이 유용함

□ 손 위생(hand hygiene) 방법

- ① 및 환경 소독 후 반드시 물과 비누를 이용하여 소독하며, 그렇지 않은 경우는 알콜 손 소독제를 이용할 수 있다.
- ② 비누를 이용한 경우 30초 이상 손 씻기
- ③ 손 씻기 방법



1. 검체 채취

가. 채취장소

- (채취 장소) 선별진료소 또는 의료기관 내 다른 공간과 격리된 검체 채취 공간

* 단, 자가격리일 경우 격리장소에 따라 채취장소 변동 가능성 있음

나. 검체종류 및 포장

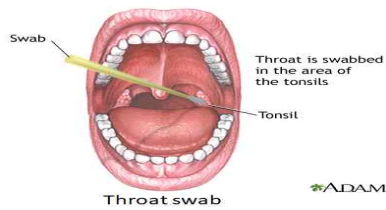
- (검체종류) 상기도(구·비인두 도말 혼합) 검체, 기침이나 가래가 있는 경우 하기도 검체
- 경증인 자 : 상기도 검체만 채취하여 검사 의뢰

번호	검체 종류	용기 및 용량	비고
1	상기도 · 구인두도말물 · 비인두도말물	· (용기) 하나의 VTM 배지에 비인두와 구인두 도말물 동시 채취	· 분리된 독립공간에서 채취
2	하기도 · 가래	· (용기) 멸균 50ml 튜브 · (검체량) 3ml 이상	· 가래가 있는 환자에서 채취 · 가래 유도 금지(에어로졸 발생 가능성 있음) · 정확한 진단을 위해 가래 채취가 반드시 필요한 경우 음압실에서 채취 (음압 시설이 없는 경우, 에어로졸 발생 가능성이 있으므로, 외부 환기가 잘 되는 독립된 공간에서 채취)

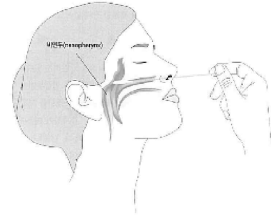
(필수 검체) 상기도, (선택 검체) 하기도

- (상기도 검체) 상기도 검체는 비인두도말물과 구인두도말물을 각각 채취하여 하나의 바이러스용 수송배지에 담아 검체시험의뢰서(서식 12)와 함께 수송
- 비인두도말물(Nasopharyngeal swab) : 콧구멍을 지나 입천장과 평행한 각도로 면봉을 밀어넣고 하비갑개 중하부에서 분비물을 긁어서 채취, 하비갑개 중하부에서 몇 초간 분비물을 흡수할 수 있는 시간을 두도록 하여 채취
- 구인두도말물(Oropharyngeal swab) : 혀를 누르고 인두후벽에서 분비물을 긁어서 채취

<구인두도말물 채취 방법>



<비인두도말물 채취 방법>



출처: ADAM, 인플루엔자, 신종인플루엔자 범 부처 사업단(TEPIK)

<상기도 채취 방법>

- 검체 용기 보관 방법
 - 수송배지가 담긴 병에 도말한 면봉을 담고 병마개 부위에서 면봉을 부러뜨린 후 뚜껑을 단단히 잠그도록 함
 - 부러뜨릴 때 안쪽에 손이 닿아 오염되지 않게 주의
 - 검체가 담긴 병은 즉시 냉장고(4℃)에 보관
- 검체채취 후 반드시 채취용기에 환자의 인적사항(성명, 성별, 연령) 및 채취일을 기입
- 검사의뢰서를 작성하여 검체와 함께 의뢰(4℃ 유지)

- (하기도 검체) 환자 스스로 구강 내를 깨끗한 물로 세척한 후, 멸균용기(가래통 등)에 타액 등이 포함되지 않도록 깊이 기침하여 채취

* 검체가 오염되지 않도록 주의하고 수송 시 누출되지 않도록 완전히 밀봉(3중 포장)



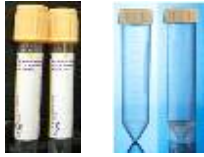


<가래 채취 방법>

○ 검체포장

- 채취된 검체가 포함된 1차 용기를 소독처리(70% ethanol)한 후 라벨 작성
 - * 병원명, 검체종류, 채취일, 환자명, 성별, 나이 등의 정보 표시
- 소독 처리된 1차 용기를 흡수제(종이타올 등)로 감싼 후 2차 용기에 넣음
- 2차 용기의 뚜껑을 단단히 잠근 후 3차 용기에 넣음
- 검체 시험의뢰서를 3차 용기 뚜껑 사이에 넣은 후 포장
- 3차 수송용기 겉면에 보내는 사람, 받는 사람, 응급상황 시 연락처를 기재
- 3차 수송용기를 아이스박스에 넣은 후 냉매제(아이스팩)를 용기 주변 4면에 삽입

- 포장된 아이스박스의 겉면에 감염성 물질 표식, UN 3373 표식, 방향 표식, 보내는 사람, 받는 사람, 응급상황 시 연락처 등을 기재

<3중 포장용기 예시>

구 분	1차 용기	2차 용기	3차 용기
포장용기			

다. 주의 사항

- (주의 사항) 검체 채취 시, KF94 또는 동급의 호흡기보호구, 일회용 장갑, 일회용 긴 팔가운 또는 전신보호복, 고글 또는 안면보호구(필요시 불투과성 일회용 앞치마 추가 착용) 등의 개인보호구를 필수적으로 착용 및 검체 채취 후 소독 필수

☞ [참고 2] 코로나19 관련 개인보호구의 사용 참조

2. 검사 의뢰

- (의뢰방법) 검체시험의뢰서를 작성하여 검체와 함께 의뢰
 - ※ 검사 의뢰시 검사대상이 ‘최초 의뢰(신규)’ 또는 ‘기 확진자’ 인지 검체시험의뢰서 (의사소견란)에 추가로 명확히 기재하여 의뢰

☞ [서식 7] 검체시험의뢰서 서식

- (기관별 검사의뢰)
 - (의료기관 선별진료소) 검사가 가능한 기관은 자체적으로 검사하고, 검사가 불가능한 기관은 수탁검사기관으로 검사 의뢰
 - (보건소 선별진료소) 수탁검사기관으로 검사 의뢰
 - * 수탁검사기관 검사가 불가능한 경우 보건환경연구원으로 검사의뢰 가능

3. 검체 운송

가. 검체운송 담당

- (민간 의료기관 검사할 경우) 자체 검사 가능한 경우 운송 불필요, 수탁검사기관으로 운송은 해당 검사기관 운송체계에 따라 운송
- (보건환경연구원 검사할 경우) 환자 최초인지 보건소 담당자가 관할 보건환경연구원으로 이송

- * 검체 운송 담당자는 KF94 등급의 호흡기보호구, 장갑 착용하고, 검체의 종류, 채취시간, 이송시간 정보를 확인하여 질병관리본부 보건환경연구원으로 상황보고

나. 검체 운송 중 보관 조건

- 바이러스 분리 및 유전자 검사용 검체 : 4℃를 유지하여 즉시 수송
- * 72시간 내 운송 불가능한 경우 -80℃에 보관 후 드라이아이스를 이용해 수송

다. 검체 운송 시 유의사항

- 검체 수송 담당 지정
- 감염성물질안전수송지침(질병관리본부) 준수
- (수송 차량 선정 및 비치) 포장된 검체를 자가운전 차량(또는 지정차량) 트렁크에 비치하여 흔들리지 않도록 고정하고, 수송차량 내부에는 만일의 사태에 대비한 적절한 개인보호구와 오염처리 장비(스필 키트), 소독제, 삼각대 등을 준비
- (이동 경로 선정 및 주의사항) 최단거리 및 안전한 경로를 지정하여 기관 책임자에게 보고 후 출발하고, 미리 정해진 이동 경로로만 이동(휴게소 이용 시 정지된 차량에 필수인원 잔류)하고 이동 중 방어 운전과 도로교통 신호 및 규칙 준수

4. 검사 시행

※ 기관에서 실시한 확진 검사에서 최초 양성을 확인한 경우, 질병관리본부와 2중 확인 필요 (최초 양성 1회에 한하며, 이후에는 검사기관 자체 양성 판정 가능)

- 가. (의료기관) 의사환자 등 대상 유전자 검사, 격리해제를 위한 유전자 검사
- (확진검사) 질병관리본부장이 지정한 코로나19 검사 가능 의료기관

[부록 10] 코로나19 검사가능 기관

- (응급선별검사) 응급의료기관 및 질병관리본부장이 지정한 코로나19 검사 가능 의료기관
 - * 신속한 음성 확인을 위한 선별 목적의 검사로 검사 위탁 불가
 - ① 핵산추출 및 유전자증폭을 위한 시약 혼합 등의 과정이 필요한 검사법의 경우,
 - 응급의료기관 중 질병관리본부장이 지정한 코로나19 검사 가능 의료기관에서 검사 시행
 - ② 핵산추출 및 유전자증폭을 위한 시약 혼합 등의 과정이 생략된 검사법의 경우,
 - 진단검사전문의가 상주하는 응급의료기관에서 검사 시행
- * 응급의료기관은 건강보험심사평가원 홈페이지에서 확인 가능(병원·약국 찾기>세부조건별 찾기>응급의료기관)

【응급선별검사 적용 대상】

• 코로나19 관련 의심증상이 없는 응급실* 내원환자로서

① 중증응급환자(중증도 등급기준 1 등급 및 2 등급)** 또는

② 6시간 이상 지연할 수 없는 응급수술이 필요한 중증응급의심환자(중증도 등급기준 3 등급)**

* 응급의료에 관한 법률」에 따라 지정된 응급의료기관의 응급실

** 「응급의료에 관한 법률 시행규칙」 제18조의3(응급환자의 중증도 분류)에 따른 「한국
응급환자 중증도 분류기준」 고시(제 2015-243호)

※ 코로나19 사례정의에 부합하는 응급환자의 경우 확진검사 시행(응급선별검사 대상 아님)

나. (보건환경연구원) 환자(의사환자)가 아닌 경우로 감염원 원인규명을 위하여 역학조사
과정 중 제한적으로 검사가 필요한 경우, 민간의료기관에서 검사가 불가능한 경우(야간
응급환자 발생)에 한하여 확진 검사

* 환자 최초 인지 보건소에서 검체 채취 및 관할 보건환경연구원으로 검사의뢰

다. (국립검역소) 검역 구역 내 유증상자 대상 유전자 검사

* 항만입국자의 경우 무증상자 검사 시행

라. (국군의학연구소) 군인 및 군 관계자 대상 유전자 검사

5. 검사 결과 보고

가. (검사기관) 검사기관에서는 의사환자 등의 검사를 의뢰한 기관(보건소 또는 의료기관)으로
결과 통보 및 제출

- 보건소 및 의료기관은 검사기관으로부터 받은 결과를 「질병보건통합관리시스템」 - 환자 감
시 메뉴에 입력·보고

- 검사결과는 의료기관 담당 의료진을 통해 환자에게 통보 및 설명

* 단, 양성인 경우 질병관리본부 긴급상황실(043-719-7789, 7790)과 검사의뢰 보건소로
즉시 유선 통보

【의료기관의 응급선별검사 결과 처리 방법】

• (양성인 경우) 의심환자(조사대상 유증상자 1-의사소견에 따라 코로나19 임상증상으로 코로나19가
의심되는 자)로 신고 및 확진검사(기존 유전자검사) 실시

* 코로나19 확진검사가 자체적으로 불가능한 경우, 검사전문 의료기관에 의뢰하여 실시

 **코로나바이러스감염증-19 대응 지침(지자체용) 제9-2판 [부록 10] 코로나19 검사가능 기관**

* 검사결과 양성 건은 반드시 즉시 입력해야하며, 당일 보고 건에 한하여 질병관리본부(긴급상황실)에서
확진환자번호 부여

• (음성인 경우) 신고 불필요, 검사결과 환자에게 통보 및 설명

나. (보건환경연구원) 검사결과는 「질병보건통합관리시스템」에 결과 입력·보고

* 단, 양성의 경우 질병관리본부 긴급상황실과 최초 인지 보건소로 즉시 유선 통보

☞코로나바이러스감염증-19 대응 지침(지자체용) 제9-2판 [부록 10] 코로나19 검사가능 기관

다. 주의 사항

○ 재검 필요 시, ‘코로나바이러스감염증-19 검사실 진단지침’과 ‘COVID-19 검사 Q&A’ 최신판을 참고하여 종합으로 판정

(해당 지침은 ‘대한진단검사의학회 홈페이지’에서 확인 가능)

○ 검사결과에 따른 격리해제 조치결정이 어려운 경우(예: 24시간 이상 간격으로 검사하여 미결정이 연속 3회 이상 반복되는 상황 등)는 중앙방역대책본부와 협의하여 결정

【중앙방역대책본부와 협의 요청 방법】

• 다음 각 호의 자료를 첨부하여 중앙방역대책본부 격리자관리팀에 문서로써 협의 요청

– 대상자 인적정보

– 역학정보(접촉관계, 노출이력 등)

– 임상정보(검사결과기록, 검사기관 등)

□ 입소 환자 의약품 처방

- 입소 환자가 평소 복용하던 의약품이 필요한 경우, 3가지 방법*으로 약 처방 가능

* ▲ 의료법 제33조제1항제3호 국가가 공익상 필요하다고 인정하여 요청하는 경우,
▲ 전화 상담·처방 및 대리처방 한시적 허용에 해당

- ① 생활치료센터 내 상주 의료진이 환자를 직접 진료 후 수기 처방전 발급

* 코로나19 치료를 위한 의약품과 입소 후 환자관리를 위하여 필요한 의약품은 센터에서 근무하는 의료진의 소속병원을 통한 원내 처방 가능

- ② 환자가 직접 평소 주치의(병원)에게 전화를 걸어 주치의가 처방전 발급

- ③ 보호자(직계가족 등)를 통해 의약품을 대리 처방·조제

※ 대리처방 요건

- (조건) ① 같은 질환에 대하여 계속 진료를 받아오면서, ② 오랜 기간 같은 처방이 이루어지는 경우로서 ③ 의료인이 해당 환자 및 의약품 처방에 대한 안전성을 인정하는 경우
- (대리인) 의료법 시행령 제10조의2(대리수령자의 범위)에 따름
- (구비서류) 의료법 시행규칙 제11조의2(처방전의 대리수령 방법)에 따름

□ 의약품 조제, 전달 방법 및 비용 부담

- (의약품 조제 및 전달)

- ①, ② 경우 : 생활치료센터가 약국에 처방전을 이메일이나 팩스로 전송하면 대리인(센터의 행정직원 등)이 의약품 수령 및 전달
- ③ 경우 : 환자의 보호자가 의약품을 조제받아 센터에 가지고 오면 센터의 행정직원을 통해 환자에게 전달

- (비용) 처방·조제에 따른 본인부담금 발생

* 코로나19 치료와 직접 연관이 없는 의약품은 비용지원 대상 아님(원내처방 포함)

1. 전화 상담 또는 처방 한시적 허용방안

- 의사의 판단에 따라 안전성 확보가 가능한 경우 환자가 의료기관을 직접 방문하지 않고도 전화 상담 또는 처방을 받을 수 있도록 한시적으로 허용

<전화 상담 · 처방 한시적 허용 방안>

- ◇ (취지) 국민이 의료기관을 이용하면서 감염되는 것을 방지하기 위해 의료기관 이용의 한시적 특례 인정
- ◇ (내용) 의사의 의료적 판단에 따라 안전성이 확보된다고 판단되는 경우에는 전화 상담 또는 처방 실시
- ◇ (대상) 전화 상담 · 처방에 참여하고자 하는 의료기관
- ◇ (수가) 가-1 외래환자 진찰료 산정 (환자부담은 현행 외래본인 부담률과 동일)
 - * 명세서 줄단위 특정내역 구분코드JX999(기타내역)에 사유(전화상담)를 기재 · 청구
- ◇ (본인부담금 수납) 환자 본인부담금 수납은 의료기관과 환자가 협의하여 결정
- ◇ (처방전 발급) 진료한 환자의 전화번호*를 포함하여 팩스 또는 이메일 등으로 환자가 지정하는 약국에 처방전 전송
 - * 전화번호는 전화복약지도에 사용
- ◇ (의약품 수령) 후(유선 및 서면) 의약품을 조제 · 교부(수령 방식은 환자와 약사가 협의하여 결정)
- ◇ (기타) 본인확인, 진료내용 기록 등 대면진료 절차 준용
- ◇ (시행시기) 2.24일부터 별도 종료시까지 (코로나19 전파 양상을 보아가며 결정 예정)
- ◇ (추진근거) 「보건의료기본법」 제39조, 제40조 및 제44조, 「의료법」 제59조제1항, 「감염병예방법」 제4조

2. 대리처방 한시적 허용방안

- 취약계층이 감염병에 노출되는 것을 최소화하기 위해 아래의 조건을 충족하는 경우 의사의 의료적 판단을 바탕으로 대리처방을 한시적으로 허용

<대리처방 한시적 허용 방안>

- ◇ (조건) ① 같은 질환에 대하여 계속 진료를 받아오면서,
② 오랜 기간 같은 처방이 이루어지는 경우로서 ③ 의료인이 해당 환자 및 의약품 처방에 대한 안전성을 인정하는 경우
- ◇ (수가) 가-1 외래환자 진찰료 나. 재진진찰료 주7.에 따라 산정
(환자부담은 현행 외래본인부담률과 동일)
- ◇ (시행시기) 2.24일부터 별도 종료시까지 (코로나19 전과 양상을 보아가며 결정 예정)
- ◇ (대리수령인) 의료법 시행령 제10조의2(대리수령자의 범위)
 - ① 환자의 직계존속·비속 및 직계비속의 배우자,
환자의 배우자 및 배우자의 직계존속, 환자의 형제자매
 - ② 노인복지법 제34조에 따른 노인의료복지시설에서 근무하는 사람
 - ③ 그 밖에 환자의 계속적인 진료를 위해 필요한 경우로서 보건복지부 장관이 인정하는 사람
 - ▲ 교정시설 직원 ▲ 장애인복지법 제58조에 따른 장애인 거주시설에서 근무하는 사람
 - ▲ 무연고자의 실질적 보호자(시설직원 등) ▲ 미성년자(의사결정능력이 있는 경우)
- ◇ (구비서류) 의료법 시행규칙 제11조의2(처방전의 대리수령 방법)
 - (의료기관 제시용) 환자와 대리수령자의 신분증(사본도 가능),
환자와의 관계를 증명할 수 있는 서류*
 - * 친족 : 가족관계증명서, 주민등록표 등본 등 / 시설종사자 : 재직증명서
 - (의료기관 제출용) 처방전 대리수령 신청서*
 - * 의료법 시행규칙 별지 제8호의2 서식, 제출받은 날부터 1년간 보관하며
의료기관 내 자체적으로 비치가능(입법예고안 '대리처방 확인서'에서 변경됨)

환경부 3.2 기준 코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책 참조 생활치료센터 부분 발취>

(중략)

② 생활치료센터 폐기물의 안전처리 방안

○ 확진환자에게서 발생하는 모든 폐기물(음식물쓰레기 포함)을 격리의료 폐기물로 ①소독·밀봉 배출, ②상시소독, ③전량 일일소각 처리

* 코로나19 생활치료센터의 경우 생활 및 의료지원이 실시되는 특수성을 감안 하여 「폐기물관리법」상 의료폐기물 배출기관으로 간주

- (배출) 환자가 직접 폐기물을 소독하고 전용봉투 및 합성수지 전용용기에 담아 밀봉한 후 문전 배출

- (수거·보관) 매일 정해진 시간에 관리인력이 문전 수거 및 소독 후 지정한 별도 (임시)보관장소*에 보관

* 의료폐기물이 밖에서 보이지 않는 구조(별도 공간, 임시 컨테이너 등)로 외부인의 출입을 제한하여야 하며, 매일 1회 이상 약물로 소독하여야 함

- (운반·처리) 지정된 수집·운반업체에서 보관장소에 보관된 폐기물을 지정된 처리업체에 당일 운반하여 소각처리

○ 확진자와의 접촉 없이 생활치료센터 운영·지원 과정에서 발생하는 생활폐기물은 일반의료폐기물로 강화하여 소각처리

- 센터 내 격리의료폐기물과 마찬가지로 소독·밀봉하여 전량 일일소각 처리하되 합성수지 전용용기가 아닌 골판지 전용용기 사용

○ 생활치료센터 전담 수거·처리업체 지정·관리

- 유역·지방환경청은 생활치료센터 전담 수거·처리업체를 지정하고, 일일 폐기물 발생량 및 처리량 확인 후 환경부로 보고

(중략)

⑤ 폐기물 종사자 지원 및 사고예방

- (폐기물 종사자) 의료폐기물 지도·단속 요원, 코로나-19 폐기물 수집·운반, 처리업체 종사자는 개인보호장비* 철저 사용으로 감염예방 및 확산방지

* 개인 소독약품, 마스크, 보호안경, 보호장갑 및 일회용 가운 등으로 보건복지부, 질병관리본부에서 권장하는 보호구 착용

- (환자이송 119 구급대 등) 코로나-19 의심환자 등의 수송에 따라 발생하는 의료폐기물의 적정 처리(시·도)
- (운송사고 예방) 의료폐기물 수집·운반차량 소독 강화, 안전운행 수칙 준수 및 사고 예방관리 철저(의료폐기물처리공제조합)
- (특별점검) 기관장 전담제를 통해 이행상황 점검
 - 종합병원 : 유역·지방환경청
 - 종합병원 외 의료기관(병원, 치과병원, 한방병원, 요양병원) : 지자체
 - 수집·운반업체, 소각처리업체 : 유역·지방환경청 1:1 전담 관리

⑥ 행정지원 대책

- [신속처리] 신종 코로나-19 폐기물을 우선 처리하고, 사후에 폐기물처리계획 변경 등 행정처리
 - 폐기물처리업체 변경시, 선 변경 후 행정처리 허용
 - ※ 병원 등 배출기관을 철저히 관리하되, 코로나-19 폐기물의 우선 처리 과정에서 수집·운반 등이 폭증하여 코로나-19 폐기물 외 의료폐기물에 대한 보관기한연장이 필요한 경우 적정성 검토 후 적용
 - 지역별 '생활치료시설' 지정시, 「폐기물관리법」에 따른 의료폐기물 배출기관으로 간주하고 '지정폐기물 처리계획의 확인'은 사후 처리(지역·유역환경청)
 - * 환경공단은 올바로시스템에 생활치료시설을 배출자로 임시 등록하여 폐기물 인수·인계정보 관리

(이하생략)

붙임1

의료폐기물 전용용기 및 개인보호장비

□ 의료폐기물 전용용기

		
의료폐기물 전용봉투	합성수지 전용용기	골판지 전용용기

□ 개인보호장비

장갑 보호복	 
마스크	 
고글/안면보호대	 

[폐기물 처리에 필요한 물품]

- ☐ 폐기물 처리에 필요한 물품은 ①폐기물 소독제 ②의료폐기물 전용봉투(주황색 봉투) ③의료폐기물 전용용기(플라스틱 재질) ④의료폐기물 전용용기(골판지류) 입니다.

[생활치료센터 격리자 발생 폐기물 배출방법] - 격리의료폐기물

- ☐ 격리실에서 발생하는 모든 쓰레기는 분리배출 필요 없이 제공되는 전용봉투(주황색 봉투)에 담기 전 전용봉투 내부를 1차 소독, 폐기물을 담은 후 2차 소독하여 반드시 내용물이 보이지 않게 묶어주시고,
- ☐ 제공되는 의료폐기물 전용용기(플라스틱 재질)에 전용봉투(주황색 봉투)를 넣고, 전용용기(플라스틱 재질)의 뚜껑을 닫기 전 소독 후, 뚜껑을 닫아 밀폐하여 주시기 바랍니다.
- ☐ 밀폐된 의료폐기물 전용용기(플라스틱 재질)은 격리실 문 앞에 배출하기 전 외부 전체를 1회 더 소독하여 배출하여 주시기 바랍니다.
- ☐ 폐기물은 의료폐기물 전용용기(플라스틱 재질)의 뚜껑이 완전히 닫힌 후 배출되어야 수거가 가능하며,
- ☐ 배출된 폐기물은 매일 수거자가 수거하여 ‘생활치료센터’ 내 별도 (임시)보관장소에 보관하여야 합니다.

	
<p>의료폐기물 전용봉투(주황색 봉투)</p>	<p>의료폐기물 전용용기(플라스틱 재질)</p>

[생활치료센터 운영인력 등 발생 폐기물 처리방법] - 일반의료폐기물

- ☐ 운영인력 사용공간 및 숙소 등 발생 폐기물, 확진자와 직접 접촉하지 않은 폐기물(도시락 및 구호물품 박스 등)은 일반의료폐기물로 처리하며,
- ☐ 분리배출 없이 의료폐기물 전용봉투(주황색 봉투)에 넣고 밀봉하기 전 소독을 진행해야 합니다.
- ☐ 소독 후 내용물이 보이지 않도록 전용봉투(주황색 봉투)를 묶은 후, 의료폐기물 전용용기(골판지류)에 넣어 밀봉해야 합니다.
- ☐ 밀봉한 의료폐기물 전용용기(골판지류)는 수거 전 외부 전체를 1회 더 소독하여 배출하여야 합니다.
- ☐ 배출된 폐기물은 매일 수거자가 수거하여 ‘생활치료센터’ 내 별도 (임시)보관장소에 보관하여야 합니다.

	
의료폐기물 전용봉투(주황색 봉투)	의료폐기물 전용용기(골판지류)

[생활치료센터 내 폐기물 임시보관 및 운반·소각 처리방법]

- ☐ 별도 (임시)보관장소는 1회/일 소독을 하여야 하며, 필요시 추가 소독을 진행할 수 있습니다.
- ☐ 별도 (임시)보관장소에 보관하는 의료폐기물은 매일 의료폐기물 처리업체(수집·운반, 소각)에서 운반 및 소각처리를 진행하여야 합니다.

참고 11

생활치료센터 의료폐기물 처리업무 가이드라인

① 생활치료센터 의료폐기물 전담자 지정 및 주요업무

- 의료폐기물 총괄 관리(재고관리, 병실비치, 배출량 일일보고 등)
- 의료폐기물 수집운반업체 및 소각업체 선정(필요시 지역(유역)환경청 지원)
 - * 폐기물 처리비용은 배출자인 생활치료센터 운영주체의 부담임
- 생활치료센터를 배출자로 전자정보시스템(올바로)에 등록하기 위해 생활치료센터명(주소), 수집운반업체 및 소각업체, 전담자 이름, 전화번호 통보*
 - * 의료폐기물 배출 1일전까지(관할 지역(유역)환경청 환경관리과, 한국환경공단 통보)
- 의료폐기물 배출처리량 일일보고(생활치료센터→각 지방환경청 환경관리과)
 - < 일일보고 양식(예시) >

배출자 (소재지)	환자수 (명)	배출량 (배출시간)	운반량 (운반자)	소각 처리량 (처리시간, 처리자)	처리량 누계
중앙교육연수원 (대구 동구) (3.2 입소)	145 (정원 160)	(격리) 합성수지(20L) : 168 골판지(70L) : 7 (일반) 골판지(70L) : 37 ("20.3.4.(수) 15:30)	익일 집계	익일 집계	300kg
특이사항	-				

② 의료폐기물 보관창고 입지 결정 및 설치

- 생활치료센터내에 별도의 보관창고가 있을 경우 이용 가능, 다만 환자 및 근무자의 건물과 인접할 경우는 별도의 보관창고 설치 필요
 - ※ (별도 보관창고 설치시) 의료폐기물 보관창고용, 전용용기 보관용 컨테이너(6m×3m) 각 1개 등 총 2개의 컨테이너 설치 권장
- 병동의 위치, 수집운반차량 이동동선 등을 고려하여 위치를 결정

③ 의료폐기물 전용용기, RFID TAG 구입

- 생활치료센터(경상북도, 대구시, 각 지자체)에서 전용용기 생산업체 및 RFID TAG 업체를 선정하여 구입하거나, 수집운반업체 또는 소각업체를 통해 구입 가능(필요시 지역(유역)환경청에서 업체 정보 제공 등)
 - ※ 수집운반업체 및 소각업체는 지자체에서 선정
- RFID TAG는 코로나19 격리의료폐기물, 일반의료폐기물로 구분

④ 의료폐기물 전용용기를 병실에 비치시 유의사항

- 합성수지(플라스틱) 전용용기의 경우 한번 뚜껑을 닫으면 다시 열수가 없으므로 병실 비치시 반드시 개봉상태로 비치
- 확진자에게 전용용기 사용방법(소독, 밀봉 등)을 일 2회 이상 안내방송 등을 통해 교육(코로나19 폐기물 안전관리대책 제3판 매뉴얼 참고)
- 의료폐기물은 정해진 시간에 병실밖으로 일괄 배출되도록 사전교육

⑤ 병실등에서의 의료폐기물 수거

- 제공되는 전용봉투(주황색봉투)에 담기전 전용봉투 내부를 1차 소독, 폐기물을 담은 후 2차 소독 후 합성수지 또는 골판지류 전용용기에 담아서 밀폐후 배출
- 환자가 배출하는 폐기물은 격리의료폐기물로 합성수지 전용용기로 배출
- 의사 및 방역자가 착용한 방호복은 합성수지 용기 수급 지연 등으로 불가피한 경우 전용봉투에 담아서 골판지류 전용용기에 담아서 격리의료폐기물로 배출
- 생활치료센터 운영인력 사용공간에서 발생한 폐기물은 일반의료폐기물로 골판지류 전용용기에 담아서 밀폐후 일반의료폐기물로 배출
- 생활치료센터에서 별도의 쓰레기수거통 모두 제거하여야 함.

⑥ 의료폐기물 보관창고 관리

- 방역자(레벨D 방호복 착용 의무)는 의료폐기물 보관창고에 폐기물 입고 전·후 1일 2회 이상 반드시 소독

⑦ 의료폐기물 무게 측정(매일)

- (원칙) 보관창고에서 배출시 전용용기(박스)별로 계량하여 배출
- (예외) 보관창고에서 용기(박스)별 계량이 곤란한 경우
 - 1) 보관창고에서 배출되는 합성수지 및 골판지 용기 각각의 수를 우선 파악
 - 2) 처리업체(소각업체)로 운반 후 처리업체를 통해 일반의료폐기물 및 격리의료폐기물 각각의 중량을 파악

⑧ 상기사항은 의료폐기물의 원활한 처리를 위한 참고자료이며 세부사항은 코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책(제3판)을 준수하시기 바랍니다

⑨ 참고 사진

		
보관장 외부 전경	폐기물 보관 상태	전용용기 등 보관 상태

□ 퇴소를 진심으로 축하드립니다.

- 그 동안 생활치료센터의 감염 예방 및 관리수칙 준수에 적극 협조해주셔서 감사합니다.

□ 귀하는 코로나-19 격리해제 기준을 충족하여 퇴소(격리해제) 결정되었습니다.

- 퇴소 통보를 받으면 마스크와 장갑을 착용하시고, 직원의 안내에 따라 퇴소 절차를 준수해주시기 바랍니다.

□ 퇴소 후에도 발열 또는 기침, 목 아픔, 호흡 곤란 등의 증상이 생기는 경우에는 귀하께서 거주하는 관할 보건소로 연락하셔서 조치를 받으시기 바랍니다.

- 퇴소 후라도, 귀하의 안전한 건강유지를 위해 다음 당부사항을 안내해 드리니 지속적으로 적극 준수하시기 바랍니다.

< 퇴소(격리해제) 후 당부사항 >

- ◆ 흐르는 물에 수시로 비누 등을 이용하여 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
- ◆ 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리세요.
- ◆ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마세요.
- ◆ 의료기관 방문 시, 마스크를 착용하세요.
- ◆ 사람 많은 곳에 방문을 자제하여 주세요.
- ◆ 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉을 피하세요.

※ 퇴소 시 가족, 친지 등에게 연락해 승용차(자가)를 이용하실 것을 권장드립니다.

Guidance on Discharge from COVID-19 Living Treatment Center

- We offer you our wholehearted congratulations on your discharge.
- **We would appreciate your cooperation on following the guidelines of our discharge procedure.**
- **You could leave here at around 2 p.m.** (When the time changes, we will inform you.)
- **Contact your guardian when you receive an discharge notice to check your new clothes and transportation.**
- **If we notify you of discharg, please be ready and wait in your room.**

◆ Discharge Preparation



※ **It is a rule to throw away all the clothes and items you used before.**

* **Supplies: Bag for the transport of items to be taken, disinfectant tissue, towel, discharging kit (facemask, gloves, disposable hat, overshoes, protective clothing)**

1. Put the waste product in an orange waste bag and tie it up. Then put the bag in the white plastic container and close the lid surely
 - Put items to be taken in the plastic bags provided. Sterilize the belongings with 70% alcohol before and after putting to a bag. Then the bag should be placed into another bag.
2. Electronics such as a mobile phone should be wiped with the provided disinfectant tissue.
3. After finishing preparing the belongings, shower thoroughly(use the new towel provided), and change to the new clothes your guardian brought
4. Cover the entire body with gloves, facemask, protective clothing, disposable hat, and overshoes, then follow the directions of the Disinfection Team to the hallway.

※ **Leave the room key and provided items(a hairdryer, coffee pot, etc.) in the room.**

When you receive a text message or a call to leave

- ① Follow the instructions of the **Disinfection Team**.
 - Bring your belongings, and go to the lobby, next take off all the protective clothing and put them into the waste container, and then wash your hands with sanitizer. (Please keep wearing a facemask)
- ② Enter a human sterilizer installed in the lobby **holding your belongings** and after the disinfection, exit the **opposite door to the entrance door**,
- ③ Wear the new mask provided, say your name and date of birth, and get on the vehicle standing by.
 - **Individual transportation using your own car is recommendable**
 - Contact your family, relatives, friends(excluding those who are on self-isolation) to use their own car. we recommend it.
 - If you cannot use your car, please use a call taxi. We will call a taxi.
- ④ **We recommend you do not stop by anywhere else and go straight home.**

After ending isolation

- **Please continue to follow these precautions for your safety and health.**
 - **It is a rule to throw away all the clothes and items you used before.**
 - so use your clothes and items after a certain hour after returning home.
 - wash the clothes and items you wore separately.
 - Wash your hands often and thoroughly with soap and running water for over 30 seconds.
 - Cover your mouth and nose when you cough or sneeze.
 - Avoid touching eyes, nose, or mouth with unwashed hands.
 - Wear a facemask when your visit a medical institution.
 - Please refrain from visiting crowded places.
 - Avoid meeting people with fever and respiratory symptoms such as cough or sore throat.
- **In case of symptoms such as fever, cough, sore throat, or respiratory difficulties after discharge, call your local Public Health Center or KCDC(Korea Centers for Disease and Control&Prevention) 1339.**

Руководство по выписке из Лечебного Центра COVID-19

(러시아어 예시)

- Мы от всей души поздравляем Вас с выпиской.
- Мы будем признательны Вам за сотрудничество в соответствии с правилами нашей процедуры выписки.
- Вы можете покинуть центр примерно в 14 часов. (В случае изменения времени мы сообщим Вам.)
- Когда Вы получите уведомление о выписке, обратитесь к своему опекуну для проверки Вашей новой одежды и транспорта.
- Если мы уведомим Вас о выписке, будьте готовы и ожидайте в Вашей комнате.

< Подготовка к выписке из центра лечения >

※ Это правило - выбрасывать всю одежду и предметы, которые Вы использовали раньше.

* Предметы, обеспечиваемые при выписке : сумка для перевозки предметов, которые необходимо взять, дезинфицирующая салфетка, полотенце, набор для выписки (маска для лица, перчатки, одноразовая шапка, бахилы, защитная одежда)

1. Положите отходы в оранжевый пакет и завяжите их. Затем положите пакет в белый пластиковый контейнер и обязательно закройте крышку.

- Положите Ваши предметы в пластиковые пакеты. Простерилизуйте вещи 70% -ным раствором спирта до и после упаковки. Затем сумка должна быть помещена в другую сумку.

2. Электронику, такую как мобильный телефон, следует протирать прилагаемой дезинфицирующей тканью.

3. Закончив подготовку вещей, тщательно примите душ (используйте новое полотенце) и переоденьтесь в новую одежду, принесенную Вашим опекуном.

4. Покройте все тело перчатками, маской, защитной одеждой, одноразовой шапочкой и бахилами, а затем, следуя указаниям дезинфекционной группы, выходите в коридор.

※ Оставьте в комнате ключ от комнаты и предоставленные предметы, такие как фен, кофейник и т. д.

< Когда Вы получаете текстовое сообщение или звонок о выписке >

① Следуйте инструкциям дезинфекционной группы.

- Принесите свои вещи и идите в вестибюль, далее снимите всю защитную одежду и положите ее в мусорный контейнер, а затем вымойте руки дезинфицирующим средством. (Пожалуйста, продолжайте носить маску для лица)

② Войдите в стерилизатор для людей, установленный в холле, держа в руках Ваши вещи, и после дезинфекции выйдите из двери, противоположной входной.

③ Наденьте новую прилагаемую маску, назовите свое имя и дату рождения и сядьте в ожидающий автомобиль.

- Рекомендуется индивидуальная перевозка на Вашем собственном автомобиле.

• Мы рекомендуем Вам связаться с семьей, родственниками, друзьями (за исключением тех, кто находится в самоизоляции), чтобы воспользоваться их автомобилем.

• Если Вы не можете использовать свой автомобиль, пожалуйста, вызовите такси. По Вашему желанию мы вызовем такси.

④ Мы рекомендуем Вам не останавливаться нигде и идти прямо домой.

< После окончания изоляции >

○ Пожалуйста, продолжайте следовать этим мерам предосторожности даже после выписки для Вашей безопасности и здоровья.

Это правило - выбрасывать всю одежду и предметы, которые Вы использовали раньше.

- Поэтому используйте одежду и вещи через определенное время после возвращения домой.

- Постирайте одежду и предметы, которые Вы носили отдельно.

• Часто и тщательно мойте руки с мылом и проточной водой в течение более 30 секунд.

• Прикрывайте рот и нос, когда кашляете или чихаете.

• Избегайте прикосновения к глазам, носу или рту невымытыми руками.

• Носите лицевую маску при посещении медицинского учреждения.

• Пожалуйста, воздержитесь от посещения мест с большим скоплением людей.

• Избегайте встреч с людьми с лихорадкой и респираторными симптомами, такими как кашель или боль в горле.

○ В случае появления таких симптомов, как лихорадка, кашель, боль в горле или проблемы с дыханием после выписки, позвоните в местный центр общественного здравоохранения или KCDC (Корейские центры по контролю и профилактике заболеваний) 1339.

COVID 19 Gitnang Rehiyon - Internasyonal 1

Gabay ng Paglabas sa Sentrong Medikal para sa Pamumuhay (필리핀 어, 예시)

- Taos puso ko kayong binabati sa inyong paglabas.
- Gagabayan namin kayo sa proseso ng inyong pag-alis, kaya sana kayo ay makipagtulungan.
- Maaari na kayong umalis ng ala-una(1pm) sa hapon. (Karagdagang paunawa kapag binago ang oras ng pag-alis)
- Pagkatapos makatanggap ng isang paunawa tungkol sa pag-alis, makipag-ugnay sa inyong tagapangalaga para sa bagong damit na pagbibihisan at ang tungkol transportasyon.
- Mangyaring maghintay lamang muna sa silid pagkatapos maghanda sa pag-alis.

◆ Paghahanda

sa Paglabas ◆

※ Bilang isang pangkalahatang tuntunin, itapon ang anumang damit at kagamitan na ginamit.

* Mga kagamitan na ipagkakaloob sa oras ng paglabas : Paglalagyan ng gamit na dadalhin, mga tisyu para sa pagdidisimpekta, mga bagong tuwalya, kit na dadalhin sa pag-alis(mask, guwantes, pang minsanang gamit na sumbrero, tsinelas, pang proteksyong damit.)

1. Ilagay ang mga basura sa isang orange plastik na lalagyan, itali at ilagay sa isang lagayan ng basura at isara ang takip ng basurahan.

At ang mga dadalhing gamit ay dinididisimpekta ng 70% na alkohol at doblehin ang pagbalot sa natanggap na plastik na panglagyan.

2. Para sa mga kagamitan na maaaring punasan ng alkohol, tulad ng mga produktong elektronik (mobile phone), gamitin ang natanggap na tisyu para sa pagdidisimpekta.

3. Pagkatapos maayos ang mga dadalhing gamit, maligo at punasan ang katawan sa isang bagong tuwalyang natanggap, at pagkatapos ay magbihis ng damit na dala ng tagapangalaga.

4. Pagkatapos magbihis, gamitin at takpan ang buong katawan sa natanggap na kit para sa paglabas(mask, guwantes, pang minsanang gamit na sumbrero, tsinelas, pang proteksyong damit)

Sundin ang direksyon ng pangkat ng kuwarentina at lumabas sa pasilyo.

※ Mga bagay na dapat sundin sa pag alis.

- Iwanan ang susi sa silid
- Iwanan ang hair dryers at coffee pots.

Kapag nakatanggap ng mensahe o kaya'y tawag sa telepono patungkol sa paglabas.

- ① ① Dalhin ang iyong mga gamit at lumabas sa pasilyo. Sumakay sa elevator ayon sa direksyon ng pangkat ng kuwarantina, matapos makalipat sa ika-3 palapag, hubarin ang suot na laman ng natanggap na kit para sa paglabas(mask, guwantes, pang minsanang gamit na sumbrero, tsinelas, pang proteksyong damit). Alisin ito ayon sa mga tagubilin ng pangkat ng kuwarantinas, ilagay ito sa isang basurahang lalagyan at ididisimpekta ang mga kamay.
- ② Dalhin ang iyong mga gamit at ididisimpekta ang mga ito sa pamamagitan ng pagpasok ng interceptor(pasukan) na naka-install sa pasukan. Pagkatapos buksan ang kabilang pintuan(labasan),
- ③ Magsuot ng bagong mask na natanggap, ibigay ang iyong pangalan at petsa ng kapanganakan, at sumakay sa naghihintay na sasakyan at umuwi na sa bahay.

✕ **Sa oras na lumabas mula sa kuwarantina inererekomenda namin ang paggamit ng sariling sasakyan.**

- ▷ Inererekomenda namin na makipag-ugnayan kayo sa miyembro ng pamilya o kamag-anak (hindi kasama ang mga nasa kuwarantina) na may sasakyan na maaring gamitin.
- ▷ Sa mga hindi makagamit ng pansariling sasakyan aming nirerekomenda na gumamit ng call taxi.

④ **Pagkalabas mula sa kuwarantina aming nirerekomenda na bumalik kaagad sa bahay.**

Mga dapat alalahanin pagkalabas mula sa kuwarantina

- Kahit na lumabas na mula sa kuwarantina, para mapanatili ang kaligtasan ng inyong kalusugan kayo ay aming gagabayan at hinihiling

namin ang inyong aktibong pagsunod para sa mga sumusunod.

< Mga dapat alalahanin pagkalabas mula sa kuwarantina >

※ Dapat itapon lahat ang mga nagamit na damit o kagamitan.

- Pagka-uwi mula sa kuwarantina, maaring gamitin ang mga dalang damit at gamit, pagkatapos ng nailaang takdang oras.
(inirerekomenda ang indibiduwal na paglalaba ng mga damit at mga sapatos)
- Hugasan nang maigi ang iyong kamay gamit ang sabon sa dumadaloy ng tubig.
- Takpan ng manggas ng iyong damit ang iyong bibig at ilong kapag babahing o uubo.
- Huwag hawakan ang iyong mata, ilong, bibig ng kamay na hindi nahugasan.
- Magsuot ng mask kapag bumisita sa isang institusyong pang-medikal.
- Iwasan ang magpunta sa mga mataong lugar.
- Iwasang makisalamuha sa mga taong may lagnat, may sintomas ng hrap sa paghinga (ubo o masakit ang lalamunan).

- Kapag nagkaroong ng sintomas gaya ng ubo, pananakit ng lalamunan, hrap sa paghinga, atbp. pagkatapos makalabas mula sa kuwarantina ay makipag-ugnayan kaagad sa malapit na sentro ng kalusugan sa inyong lugar o sa Center for Disease Control Call Center (☎1339) para sa maagap na aksyon. Maraming salamat.

**GRUPO NG SUPORTA SA PAMAMAHALA NG
COVID19 GITNANG REHIYON - INTERNASYONAL
SENTRONG MEDIKAL PARA SA PAMUMUHAY**

절차 안내(전화)

- () 교통편(자가용 권고), 준비물, 퇴실 시간
- (환자) 폐기물품 및 가져갈 물품 분리 정리, 퇴실 시간

☞ <참고 12> 생활치료센터 퇴소 안내문(예시) 참조

□ 준비물

- (보호자) 새로운 의복(속옷, 겹옷, 양말), 수건, 가져갈 물품 이송용 봉투, 알코올(스프레이 또는 솜)
- (의료진) 보호복(가운/수술복), 일회용 모자, 일회용 신발 커버, 일회용 장갑, 일회용 마스크, 환자 물품용 비닐 봉투, 알코올(스프레이 또는 솜)

□ 절차

- 비닐 봉투를 준비하여 폐기물품, 가져갈 물품 분리하여 정리하도록 안내
- 폐기물은 폐기물통에 담아 처리, 가지고 갈 것은 이중 봉투 처리해서 70% 알코올을 분무하여 환자에게 전달
- 옷이나 신발은 균이 나올 수 있으므로 단독 세탁할 것을 설명
- 전자제품 등 알코올로 닦을 수 있는 물건은 닦아서 반출, 닦을 수 없는 물건은 폐기
- 환자는 샤워실에서 샤워 후 새로 가지고 온 의복으로 환복
- 환복 후에는 일반 마스크, 장갑, 일회용 모자, 일회용 신발커버, 보호복(가운/수술복)으로 전신 커버 후 격리실 밖으로 나옴
- 탈의 장소에서 전신 커버한 보호구 탈의 후 손소독 함
- 자택으로 이동

('20.8.20,

환자시설팀)

**<원칙> 1인 1실을 기본으로 하되, 입소 대기 환자 규모 등 고려하여
2인 1실 등 다인실 허용하고, 무증상자와 유증상자를 분리**

*1실 3인 이상 입소는 가족 등 특수 상황 고려하여 제한적 허용

[무증상 확진환자 격리해제 기준]

- (격리해제 기준) 임상경과 기반 기준 또는 검사 기반 기준 충족 시 격리해제 가능
 - ① (임상경과 기반 기준) 확진 후 10일 경과, 그리고 이 기간 동안 임상증상이 발생하지 않음
 - ② (검사 기반 기준) 확진 후 7일 경과, 그리고 그 후 PCR 검사 결과 24시간 이상의 간격으로 연속 2회 음성

[유증상 확진환자 격리해제 기준]

- (격리해제 기준) 임상경과 기반 기준 또는 검사 기반 기준 충족 시 격리해제 가능
 - ① (임상경과 기반 기준) 발병 후 10일 경과, 그리고 그 후 최소 72시간 동안
 - i) 해열제 복용없이 발열이 없고
 - ii) 임상증상이 호전되는 추세
 - ② (검사 기반 기준) 발병 후 7일 경과, 그리고 해열제 복용없이 발열이 없고 임상증상이 호전되는 추세, 그리고 그 후 PCR 검사 결과 24시간 이상의 간격으로 연속 2회 음성

< 입소 중인 다인실에 신규환자 입소시 >

- ① 기존 환자가 무증상자 : 무증상자 신규환자만 입소 가능
- ② 기존 환자가 유증상자 : 유증상자 신규환자만 입소 가능

⇒ 누구든지 먼저 격리해제 기준 충족시 퇴소 가능, 1명 환자 퇴소 후 동일 원칙 적용하여 신규 환자 입소

* 계속적으로 1실당 2명 정원 채우는 것이 가능

< 다인실에 2인 환자 동시 입소시 >

- ① 무증상자 2인 : 무증상자 2인이 동일 병실에 입소 가능
- ② 유증상자 2인 : 유증상자 2인이 동일 병실에 입소 가능

⇒ 누구든지 먼저 격리해제 기준 충족시 퇴소 가능, 1명 환자 퇴소 후 동일 원칙 적용하여 신규 환자 입소

* 계속적으로 1실당 2명 정원 채우는 것이 가능

< 공통 적용 사항 >

- 2인이 동일 객실에 입소했다가 1명이 유증상이 되는 경우, 유증상자는 다른 객실(별도 1인실 또는 유증상자 객실)로 옮기도록 함
- 환자의 폭발적 증가로 객실이 부족한 경우에는 무증상자와 유증상자의 구분 없이 다인실 사용 가능하나, 최대한 자제 필요

생활치료센터 입·퇴소 및 진단검사 결과 확인서 Confirmation of Test Results and Admission·Discharge from the Residential Treatment Center									
성명 Name		생년월일 Birthdate							
입소시설명 Name of Residential Treatment Center	(예시) 중부권·국제1 생활치료센터 (예시)Central Region·International 1 Residential Treatment Center								
입소일 Admission Date		퇴소일 Discharge Date							
상기인은 코로나바이러스감염증-19 격리해제 기준을 충족하여 퇴소하였음을 확인함. We confirm that this person is discharged from the Residential Treatment Center according to meeting the standard of COVID-19 Isolation/Quarantine Release.									
검사결과 Test Results of COVID-19									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Date of Diagnosis</th> <th>진단판정 결과 Diagnostic Test Results</th> <th>비고 Notes</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				Date of Diagnosis	진단판정 결과 Diagnostic Test Results	비고 Notes			
Date of Diagnosis	진단판정 결과 Diagnostic Test Results	비고 Notes							
<p style="text-align: center;">△△ 보건소장 ()</p>									